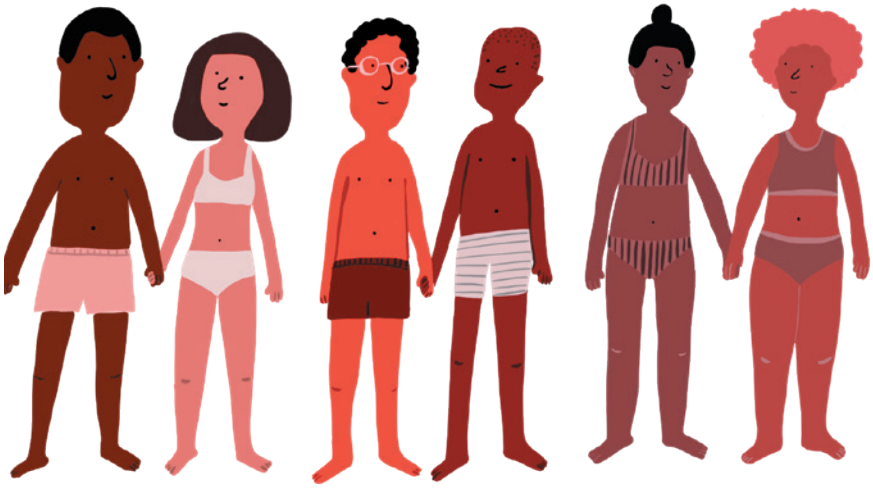
Amor, sexo y tú

Cuidando tu salud sexual y reproductiva



SPANISH LANGUAGE VERSION OF 'LOVE, SEX AND YOU'

La sexualidad y las experiencias sexuales forman parte de la vida de todos.



En el Reino Unido no es problema tener una sexualidad diferente. Las relaciones sexuales se refieren al acto sexual entre dos personas.



Utiliza siempre un condón cuando practiques sexo.

Te protegerá de infecciones de transmisión sexual y del embarazo.

Lleva tiempo descubrir y entender tu propio cuerpo. Eso es normal.

Ayuda hablar sobre sexo con tu pareja para asegurarte de que ambos lo estáis disfrutando.



Tú y tu pareja sexual debéis estar de acuerdo en practicar sexo. A esto se le llama consentimiento.



Nunca deben forzarte a mantener relaciones sexuales ni puedes presionar tú a otra persona para que practique el sexo contigo.

Cualquiera puede cambiar de opinión, en cualquier momento. Eso está bien.

Para más información, visita

www.sexwise.fpa.org.uk/
www.zanzu.be/en
www.nhs.uk/conditions/sexually-transmitted-infections-stis/
www.doctorsoftheworld.org.uk/

DOCTORS OF THE WORLD

BritishRedCross

Elaborado por

POSITIVE NEGATIVES