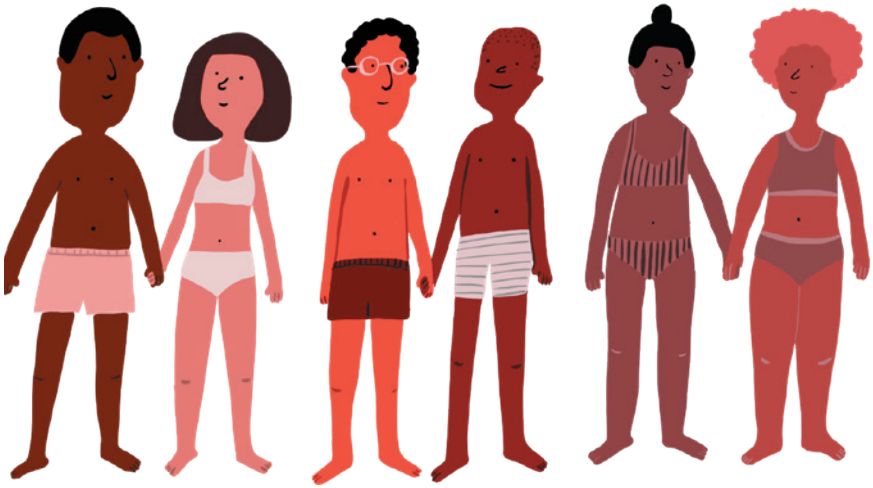
Khamipe, sekso thaj tu



Te les sama (griźa) kire seksualnone thaj reproduktivnone sastimaske

O seksualnipe thaj seksualne trajonakhimata (experienso) si kotor katar sakone ekhesko trajo (źivoto).



Ando o Kidindo Thagaripe (UK) si miśto te avel tut verver seksualnipe. O seksualno akto si e seksualno fizikalni akcija maśkar duj źene.

Sakodrom tho tuke prezervativo (kondomo) kana keres sekso.



Vov ka garavel tut mamujal seksualno dinde infekcije thaj khamnipe (pharipe).

Lel vrjama (timpo) te pindźares thaj akhjares kiro stato (telo) – kadava si normalno.

Ka źutisarel (pomoźinel) tut kana vakeres (des duma) vaś o sekso kire partneresa te śaj keres siguro kaj e duje źenen si tumen loś.



Tu thaj kiro seksualno partnero trubul e duj źene te den tumaro akharipe (akordo) te keren sekso. Kadava bućhol (akhardol) pe akordodipe.



Tu nisar ni trubul te aves zorime te keres sekso aj te thos zor pe aver te kerel sekso tusa.

Sakoekh śaj averil (pharuvel) peski godi, pe sako ekh vrjama. Kadava si miśto.

Maj bute informacijke ża ka

www.sexwise.fpa.org.uk/
www.zanzu.be/en
www.nhs.uk/conditions/sexually-transmitted-infections-stis/
www.doctorsoftheworld.org.uk/





Kerdo katar

