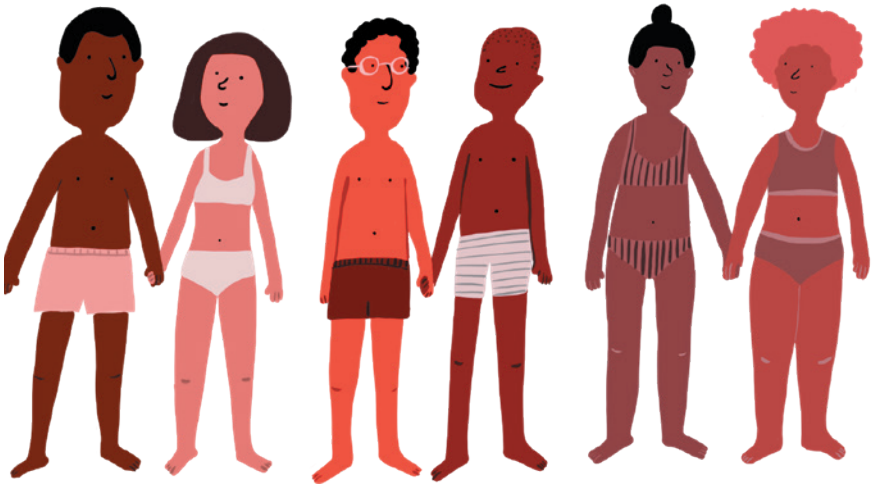
Amor, sexo e nós próprios

Cuidar da sua saúde sexual e reprodutiva



PORTUGUESE LANGUAGE VERSION OF ‘LOVE, SEX AND YOU’

A sexualidade e as experiências sexuais fazem parte das vidas de todos nós.



No Reino Unido, é normal ter uma sexualidade diferente. A relação sexual é a prática sexual física entre duas pessoas.



Use sempre preservativo ao ter relações sexuais.







O preservativo protege contra as infeções sexualmente transmissíveis e a gravidez.

A descoberta e compreensão do seu corpo exigem algum tempo – isso é normal.

Falar sobre sexo com o seu parceiro contribui para que ambos se sintam felizes.



Os dois devem estar de acordo em ter relações sexuais um com o outro. A isto chama-se consentimento.



Nunca deverá ser forçado a ter relações sexuais ou pressionar alguém a ter relações sexuais consigo.

Qualquer um pode mudar de ideias, em qualquer altura. Não há problema.

Para mais informações visite

www.sexwise.fpa.org.uk/
www.zanzu.be/en
www.nhs.uk/conditions/sexually-transmitted-infections-stis/
www.doctorsoftheworld.org.uk/





Elaborado por

