Latest update: 26/07/20 01:00

Charity 1067406

കൊറോണ വൈറസ്

Reference: DotW, 2020. *Coronavirus (COVID-19) Guidance* [online]. Website: https://www.doctorsoftheworld.org.uk/coronavirus-information/

COVID-19 INFOGRAPHICS

എന്താണ് കൊറോണ വൈറസ് (കോവിഡ് 19)?

നിങ്ങളുടെ ശ്വാസകോശത്തേയും, ശ്വസനനാളത്തേയും, മറ്റ് ശരീരഭാഗങ്ങളെയും ബാധിക്കാവുന്ന ഒരു പുതിയ രോഗമാണ് കോവിഡ്-19.

കൊറോണ വൈറസ് എന്ന വൈറസ് മൂലമാണ് ഇത് ബാധിക്കുന്നത്.

ലക്ഷണം

ഉയർന്ന ചൂടുണ്ടെങ്കിൽ (>38°C)

ഒരു പുതിയ, തുടർച്ചയായ ചുമ ഉണ്ടെങ്കിൽ

നിങ്ങൾക്ക് സാധാരണ രീതിയിലെ രുചിയോ ഗന്ധമോ (anosmia) ഇല്ലാതാവുകയോ മാറ്റമുണ്ടാവുകയോ ചെയ്യുക

നിങ്ങൾക്ക് രോഗലക്ഷണങ്ങളുണ്ടെങ്കിൽ നിങ്ങൾ എന്തു ചെയ്യണം?

ഈ കാര്യങ്ങൾ നിങ്ങൾ തീർച്ചയായും എത്രയും വേഗം പാലിക്കുക:

1. സ്വയം ഐസൊലേറ്റ് ചെയ്യുക

കുറഞ്ഞത് 10 ദിവസം വീടിൽ തന്നെ തങ്ങുക
നിങ്ങളുടെ വീട്ടിലുള്ള മറ്റ് അംഗങ്ങളും, നിങ്ങളുടെ സമ്പർക്ക പട്ടികയിലുള്ളവരും 10 ദിവസത്തേക്ക് സ്വയം ഐസൊലേറ്റ് ചെയ്യണം.

2. രോഗലക്ഷണങ്ങൾ കാണിച്ചു തുടങ്ങി ആദ്യ 5 ദിവസത്തിനുള്ളിൽ കൊറോണ വൈറസ് ടെസ്റ്റ് ചെയ്യുക

പരിശോധിക്കാൻ 2 വഴികളുണ്ട്:

ഒന്നുകിൽ നിങ്ങൾ താമസിക്കുന്ന സ്ഥലത്തേക്ക് എത്തിച്ച് ടെസ്റ്റ് നടത്താം

അല്ലെങ്കിൽ നിങ്ങൾക്ക് ഒരു ടെസ്റ്റ് സൈറ്റിലേക്ക് പോകാം

ഒരു ടെസ്റ്റ് ബുക്ക് ചെയ്യുന്നതിനോ, ഓൺലൈനിൽ ഓർഡർ ചെയ്യുന്നതിനോ www.nhs.uk/ask-for-a-coronavirus-test എന്ന വെബ്സൈറ്റ് സന്ദർശിക്കുക

നിങ്ങൾക്ക് ഓൺലൈൻ ആക്സസ് ഇല്ല എങ്കിൽ, ഇംഗ്ലണ്ട്, വെയിൽസ്, വടക്കൻ അയർലൻഡ് എന്നിവിടങ്ങളിൽ 119 എന്ന നമ്പരിൽ വിളിക്കാം, സ്കോട്ട്ലൻഡിലാണെങ്കിൽ 0800 028 2816 എന്ന നമ്പരിൽ വിളിക്കാം.

പരിശോധനാഫലം പോസിറ്റീവാണെങ്കിൽ:

- നിങ്ങൾ ബാക്കിയുള്ള 10 ദിവസ സെൽഫ് ഐസൊലേഷൻ പൂർത്തിയാക്കണം
- നിങ്ങളുടെ പ്രദേശത്തെ ട്രേസിംഗ് സേവനം, വൈറസിന്റെ കൂടുതൽ വ്യാപനം തടയാൻ നിങ്ങളുടെ സഹായം ആവശ്യപ്പെട്ട് നിങ്ങളെ ബന്ധപ്പെടും.

പരിശോധനാഫലം നെഗറ്റീവാണെങ്കിൽ:

- നിങ്ങൾക്ക് നന്നായി തോന്നുകയും, രോഗലക്ഷണങ്ങൾ ഇല്ല എന്ന് തീർച്ചയാവുകയും ചെയ്താൽ സെൽഫ് ഐസൊലേഷൻ നിർത്താവുന്നതാണ്.
- നിങ്ങളുടെ വീട്ടിലെ എല്ലാവർക്കും, ഒപ്പം നിങ്ങളുമായി സമ്പർക്കത്തിലുണ്ടായിരുന്നവർക്കും സെൽഫ് ഐസൊലേഷൻ നിർത്താവുന്നതാണ്.