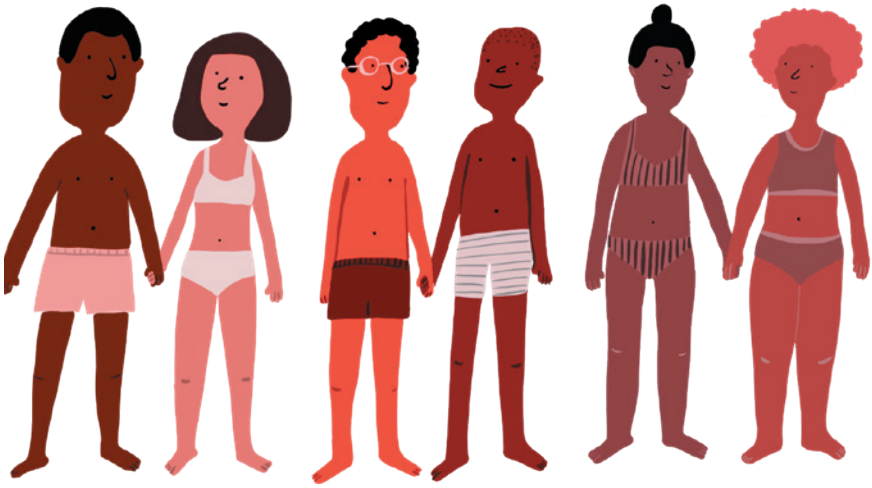
Evîn, seks û tu



Çavdêrîkirina tenduristi ya xwe ya cinsî û zawzê

KURMANJI LANGUAGE VERSION OF ‘LOVE, SEX AND YOU’

Cinsîyetî û ezmûna cinsî perçeyeke ji jîyana herkesekî ye.



Li Keyaniya Yekbûyî ew normale ku cinsîyetek cûda hebe. Têkiliya çalakîya cinsî laşî ya di navbera du kesan de ye.

Dema ku têkiliya cinsî de her dem kondoma li xwe dikin.



Ew ê we li hember enfeksiyonên cinsî nesaxîyan û ducaniyê biparêze.

Ji bo vedîtin û famkirina laşê we wext divê – ev normale.

Ew başe meriv bi hevjîn xwe re li ser cinsî biaxive da ku pişrast bin her du kêfxweşin.



Divê hûn û hevalê we yê cinsî her du jî li hev bikin ku têkiliya seksê bikin. Ji vê re razîbûn tê gotin.



Pidivîye kes zurdarîyê lite neke ku tu seksê bikî yan tu zextê likesekî bikî ku seksê bike.

Her kes dikare hizra xwe biguherîne, li her demê. Eve normale.

Ji bo pitir zanyarîyan seredanê bike

www.sexwise.fpa.org.uk/
www.zanzu.be/en
www.nhs.uk/conditions/sexually-transmitted-infections-stis/
www.doctorsoftheworld.org.uk/

DOCTORS OF THE WORLD

BritishRedCross

Derhênan ji layê

POSITIVE NEGATIVES