Latest update: 26/07/20 01:00

Charity 1067406

VIRUSI VYA KORONA

Reference: www.doctorsoftheworld.org.uk/coronavirus-information/

COVID-19 INFOGRAPHICS

Virusi vya Korona (COVID-19) ni nini?

COVID-19 ni ugonjwa ibuka unaoweza kuathiri mapafu, mikondo ya hewa na viungo vingine.



Ugonjwa huu husababishwa na virusi vinavyojulikana kama virusi vya Korona.



Dalili



Joto jingi mwilini (>38°C)



Kikohozi, ibuka kinachoendelea



Kupoteza, au kubadilika kwa, hisia yako ya kawaida ya kuonja au kunusa

Unapaswa kuchukua hatua gani ikiwa una dalili za maambukizi?

SHARTI UFUATE HATUA ZIFUATAZO HARAKA IWEZEKANAVYO:

1. Jitenge

Kaa nyumbani kwa muda wa angalau **SIKU 10**

Mwanafamilia au yeyote aliyetangamana nawe kwa karibu sharti ajitenge kwa muda wa **SIKU 10**



2. Pata kupimwa virusi vya Korona ndani ya siku tano za kwanza za kuonyesha dalili



Unaweza kupimwa unapoishi,



Au kwenda katika tovuti yoyote ya kupimwa



Ili kuweka nafasi ya kupimwa au kutuma ombi mtandaoni tembelea www.nhs.uk/ask-for-a-coronavirus-test



Ikiwa huwezi kutuma ombi mtandaoni, piga simu kwa 119 (au 0800 028 2816 nchini Scotland)

Ukipatikana kuwa na virusi:

- Sharti ukamilishe siku zilizosalia katika siku zako kumi za kujitenga
- Wahudumu wa kufuatilia walioambukizwa katika eneo lako watawasiliana nawe ili kukuomba kupunguza maenezi zaidi ya virusi

Ikiwa vipimo havitapatikana kuwa na virusi:

- Unaweza kuacha kujitenga ikiwa umepata nafuu na huna dalili nyingine zozote
- Wanafamilia au watu wengine waliotangamana nawe kwa karibu pia wanaweza kuacha kujitenga