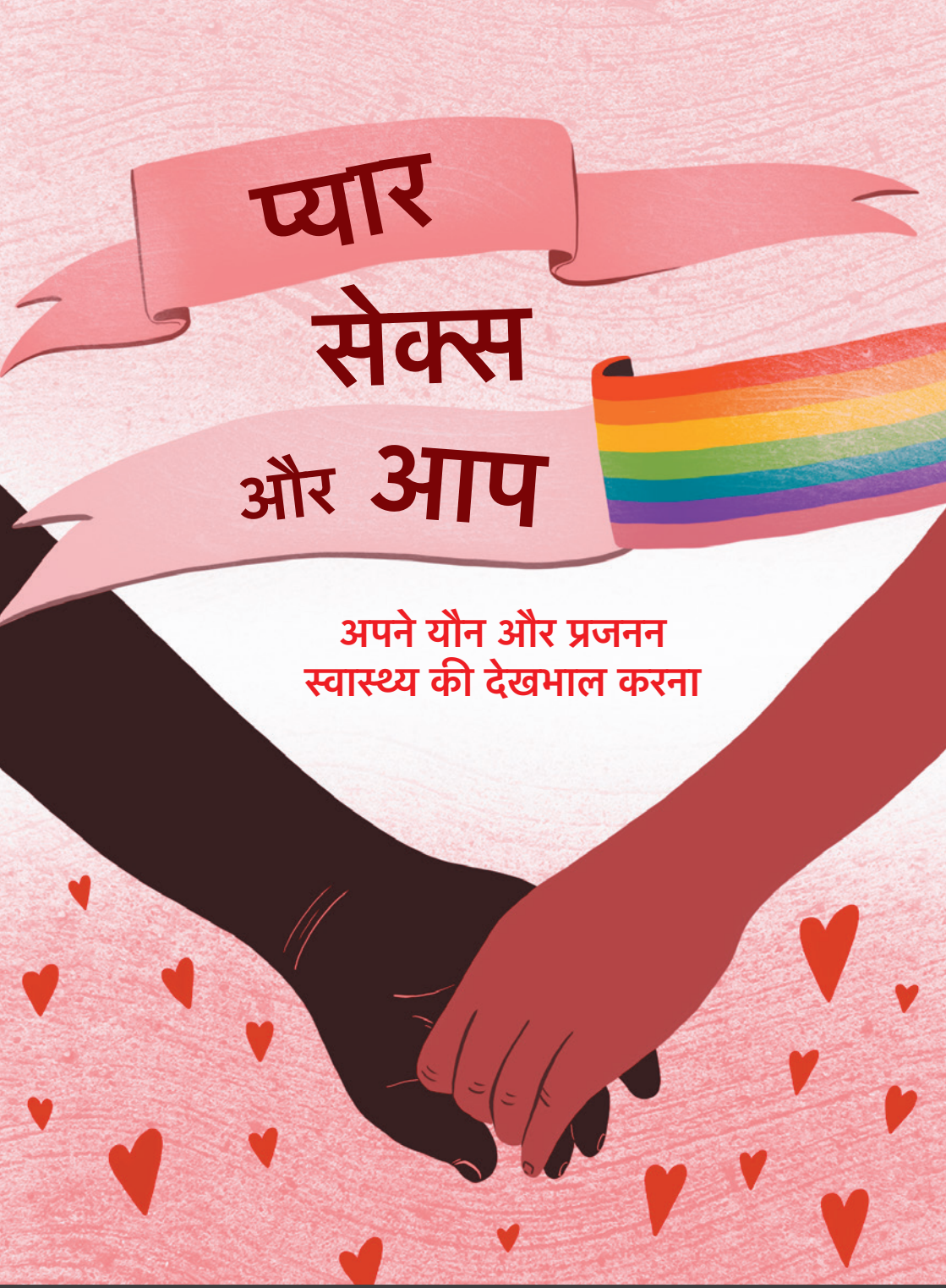
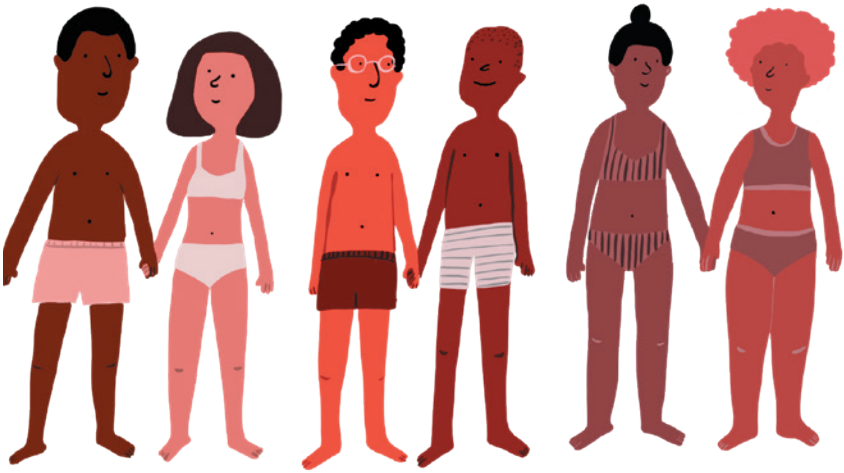
प्यार सेक्स और आप



अपने यौन और प्रजनन स्वास्थ्य की देखभाल करना

HINDI LANGUAGE VERSION OF 'LOVE, SEX AND YOU'

कामुकता और यौन अनुभव सभी के जीवन का एक हिस्सा है।



ब्रिटेन में एक अलग कामुकता का होना ठीक है। संभोग दो लोगों के बीच सेक्स की शारीरिक गतिविधि है।

सेक्स करते समय हमेशा कंडोम पहनें।



यह आपको यौन संचारित संक्रमण और गर्भावस्था से बचाएगा।

अपने शरीर को खोजने और समझने में समय लगता है – जो सामान्य है।

यह सुनिश्चित करने के लिए कि आप दोनों इसका आनंद ले रहे हैं, यह आपके साथी के साथ सेक्स के बारे में बात करने में मदद करता है।



आपको और आपके यौन साथी,दोनों को सेक्स करने के लिए सहमत होना चाहिए। इसे सहमति कहा जाता है।



आपको कभी भी सेक्स के लिए जबरदस्ती नहीं करना चाहिए या किसी पर आपके साथ यौन संबंध बनाने के लिए दबाव नहीं डालना चाहिए।

कोई भी, किसी भी समय अपना मन बदल सकता है। यह सामान्य है।

ज्यादा जानकारी के लिये जाएँ

www.sexwise.fpa.org.uk/
www.zanzu.be/en
www.nhs.uk/conditions/sexually-transmitted-infections-stis/
www.doctorsoftheworld.org.uk/

DOCTORS OF THE WORLD

BritishRedCross

द्वारा निर्मित

POSITIVE NEGATIVES