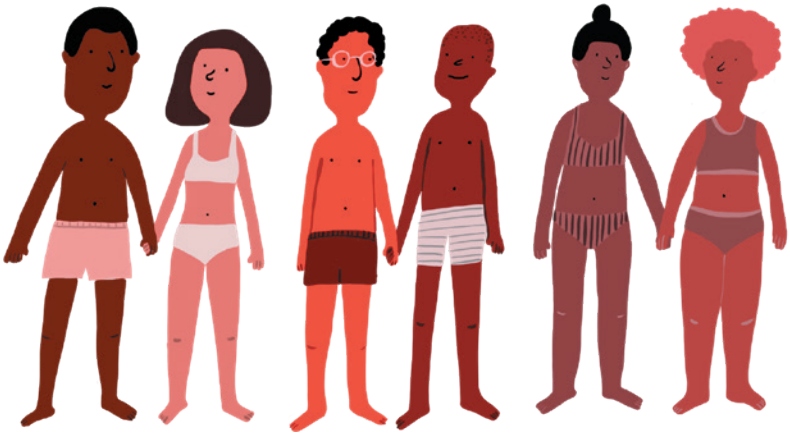
જાતિય જીવન અને તમે



તમારા જાતિય અને પ્રજનનકારી સ્વાસ્થ્યની સાર-સંભાળ લેવી

GUJARATI LANGUAGE VERSION OF ‘LOVE, SEX AND YOU’

જાતિય સંબંધ અને જાતિય પ્રવૃત્તિની અનુભૂતિ એ દરેક વ્યક્તિના જીવનનો એક ભાગ છે.



યુ.કે. માં એકથી વધુ વ્યક્તિ સાથે જાતિય સંબંધ બાંધવામાં કંઈ ખોટું નથી.
જાતિય સમાગમ એ બે વ્યક્તિઓ વચ્ચે જાતિય સંબંધની શારીરિક પ્રવૃત્તિ છે.



જાતિય સંબંધ વખતે હંમેશા કોન્ડોમ પહેરો.

તે તમને જાતિય સંબંધથી સંક્રમિત થતા ચેપો અને ગર્ભધારણથી બચાવે છે.

તમારા શરીર વિશે જાણવામાં અને સમજવામાં સમય લાગે છે – જે સામાન્ય છે.

તે તમે બંને આ પ્રવૃત્તિમાંથી આનંદ મેળવો છો એની ખાતરી કરવા તમારા સાથીદાર સાથે જાતિય સંબંધ વિશે વાત કરવામાં મદદ કરે છે.



જાતિય સંબંધ માટે તમે અને તમારા જાતિય સંબંધના સાથીદાર બંને સંમત હોવા આવશ્યક છે. આને સંમતિ કહેવામાં આવે છે.



તમારે બળજબરીથી કોઈ સાથે જાતિય સંબંધ બાંધવો ન જોઈએ અથવા કોઈની સાથે જાતિય સંબંધ માટે દબાણ ન કરવું જોઈએ.

કોઈપણ વ્યક્તિ ગમે ત્યારે તેનો નિર્ણય બદલી શકે છે.

વધુ માહિતી માટે કૃપા કરી મુલાકાત કરો

www.sexwise.fpa.org.uk/
www.zanzu.be/en
www.nhs.uk/conditions/sexually-transmitted-infections-stis/
www.doctorsoftheworld.org.uk/

DOCTORS OF THE WORLD

BritishRedCross

દ્વારા ઉત્પાદિત

POSITIVE NEGATIVES