Latest update: 21/08/20

Charity 1067406

KORONAVIRUS

Reference: www.doctorsoftheworld.org.uk/coronavirus-information/

COVID-19 INFOGRAPHICS

MITÄ TEHDÄ, JOS SINULLE TULEE KORONAVIRUSTAUDIN OIREITA?

Pysyttele eristyksessä: kotona vähintään kymmenen päivän ajan

Jokaisen samassa taloudessa asuvan tai kanssasi lähikontaktissa olleen on pysyteltävä karanteenissa **10 vuorokauden** ajan

Jos samassa taloudessa asuu yli **70-vuotias**, pitkäaikaissairas, raskaana oleva tai henkilö, jolla on heikentynyt immuunijärjestelmä, yritä löytää hänelle asuinpaikka muualta **10 vuorokauden** ajaksi

Käy koronatestissä viiden ensimmäisen päivän kuluessa oireiden ilmaantumisesta

VOIT VARATA AJAN

TILATA TESTIN VERKOSSA OSOITTEESSA
www.nhs.uk/ask-for-a-coronavirus-test

Mikäli et pääse verkkopalveluihin
Soita numeroon 119
ja numeroon 0800 028 2816 Skotlannissa

Sinun on annettava yhteystietosi ja toimiva matkapuhelinnumero, jotta saat testitulokset tekstiviestinä.

ERISTYSOHJEET KOTITALOUKSILLE

Älä mene töihin, kouluun, perhelääkärin (GP) vastaanotolle, apteekkiin tai sairaalaan.

Vältä lähikontaktia muihin ihmisiin.

Seuraa ohjeistusta vieraiden vastaanottamisesta.

Huolehdi hyvästä käsihygieniasta.

Pyydä apua ruoan tai lääkkeiden hankkimiseen.

Ota parasetamolia oireiden lievitykseen.

Nauti runsaasti nestettä.

Nuku eri huoneessa, jos mahdollista.

Käytä eri WC-tiloja tai puhdista ne jokaisen käytön jälkeen.

MILLOIN OTTAA YHTEYTTÄ NUMEROON 111 (NHS)?

ILMAINEN NUMERO

Jos tunnet olosi niin sairaaksi, että et jaksa tehdä mitään, mitä tavallisesti tekisit (katsoa televisiota, käyttää puhelintasi, lukea tai nousta vuoteesta).

Sinusta tuntuu, että et pärjää oireidesi kanssa kotona.

Yleistilasi heikkenee.

Voit myös saada oman äidinkielesi tulkin vastaamalla "yes" (kyllä) kaikkiin kysymyksiin.