Latest update: 21/08/20

Charity 1067406

CORONAVIRUS

Reference: www.doctorsoftheworld.org.uk/coronavirus-information/

COVID-19 INFOGRAPHICS

ANO ANG GAGAWIN KUNG MAYROON KANG MGA SINTOMAS

Paghihiwalay sa sarili: manatili sa bahay ng hindi bababa sa **10 ARAW** at sundin ang mga gabay sa paghihiwalay

Sinuman sa iyong sambahayan o may malapit na pakikipag-ugnay sa iyo ay dapat na ihiwalay ang sarili sa loob **10 ARAW**

Kung nakatira ka sa isang taong may edad na **70 pataas**, may **pangmatagalang kondisyon**, buntis o may isang **mahina na immune system**, subukang maghanap ng ibang lugar kung saan manatili sila ng **10 NA ARAW**

MAGPASURI PARA SA CORONAVIRUS SA LOOB NG UNANG LIMANG ARAW NG PAGKAKAROON NG MGA SINTOMAS

UPANG MAG-BOOK NG ISANG PAGSUBOK

Bisitahin https://www.nhs.uk/ask-for-a-coronavirus-test

Kung wala kang online na pag-access **TUMAWAG SA 119** o 0800 028 2816 sa Scotland.

Kailangan mong ibigay ang iyong mga detalye sa pakikipag-ugnayan at magkaroon ng isang mobile phone upang makatanggap ng mensahe tungkol sa resulta ng test

ANG PAGGABAY NG PAGHIHIWALAY

Huwag pumunta sa trabaho, paaralan, GP surgeries, parmasya o ospital

Iwasan ang malapit na pakikipag-ugnayan sa ibang tao

Sundin ang patnubay sa mga bisita

Hugasan ng madalas ang iyong mga kamay

Magpahatid ng pagkain at gamot sa iyo

Uminom ng paracetamol upang makatulog sa iyong mga sintomas

Uminom ng maraming tubig

Matulog mag-isa, kung maaari

Gumamit ng hiwalay na mga pasilidad, o linisin sa pagitan ng paggamit

KAILAN DAPAT AKO MAKIPAG-UGNAYAN SA NHS 111?

ITO AY ISANG LIBRENG NUMERO UPANG TAWAGAN

Nakakaramdam ka ng sobrang sakit na hindi mo magawa ang karaniwang ginagawa mo

Sa palagay mo hindi mo makaya ang iyong mga sintomas sa bahay

Ang iyong kondisyon ay lumala

Maaari kang makakuha ng isang tagasalin sa iyong wika sa pamamagitan ng paulit-ulit na pagsagot ng "oo" sa lahat ng mga katanungan