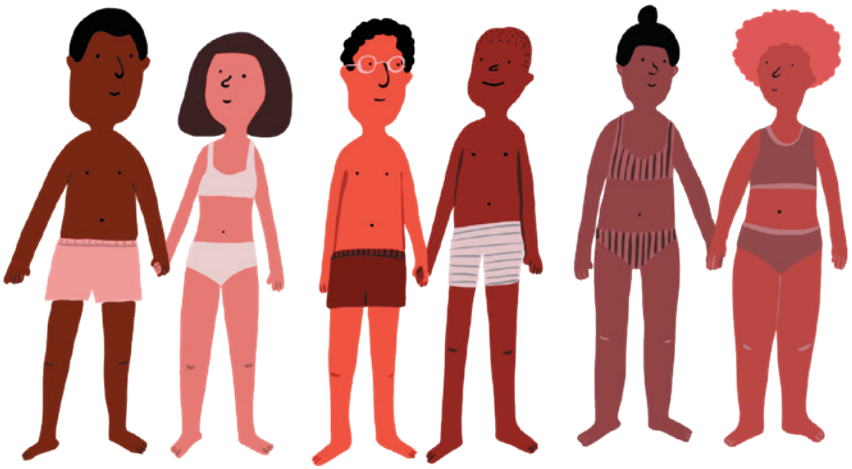
ভালবাসা যৌনসহবাস এবং আপনি



আপনার যৌন এবং প্রজনন স্বাস্থ্যের যত্ন নেওয়া

যৌনতা এবং যৌন অভিজ্ঞতা প্রত্যেকের জীবনের একটি অংশ।



যুক্তরাজ্যতে ভিন্ন যৌনতা থাকা স্বাভাবিক ব্যাপার। যৌন মিলন হলো দু'জন লোকের মাঝে হওয়া যৌনতার শারীরিক ক্রিয়াকলাপ।

যৌনসহবাস করার সময় সর্বদা কনডম ব্যবহার করুন।







এটি আপনাকে যৌন সংক্রমণ এবং গর্ভাবস্থার হাত থেকে রক্ষা করবে।

আপনার শরীরকে বুঝে উঠতে সময় লাগে – এটা স্বাভাবিক।

আপনারা দুজনেই যাতে মজা করতে পারেন তা নিশ্চিত করতে আপনার সঙ্গীর সাথে সহবাস সম্পর্কে আলোচনা করা সাহায্য করতে পারে।



আপনার এবং আপনার যৌন সঙ্গী উভয়েরই সহবাসের ক্ষেত্রে সম্মত হওয়া উচিত। একে বলা হয় সহমতি।



আপনার কখনোই কাউকে যৌনসহবাসের জন্য জোর করা উচিত নয় অথবা কাউকে যৌনসহবাসের জন্য চাপ দেওয়া ঠিক নয়।

যে কেউ যেকোনো সময় তাদের মন পালটাতে পারেন। এটা স্বাভাবিক।

অধিক তথ্যের জন্য এখানে যান

www.sexwise.fpa.org.uk/
www.zanzu.be/en
www.nhs.uk/conditions/sexually-transmitted-infections-stis/
www.doctorsoftheworld.org.uk/

DOCTORS OF THE WORLD

BritishRedCross

প্রযোজনা করেছেন

POSITIVE NEGATIVES