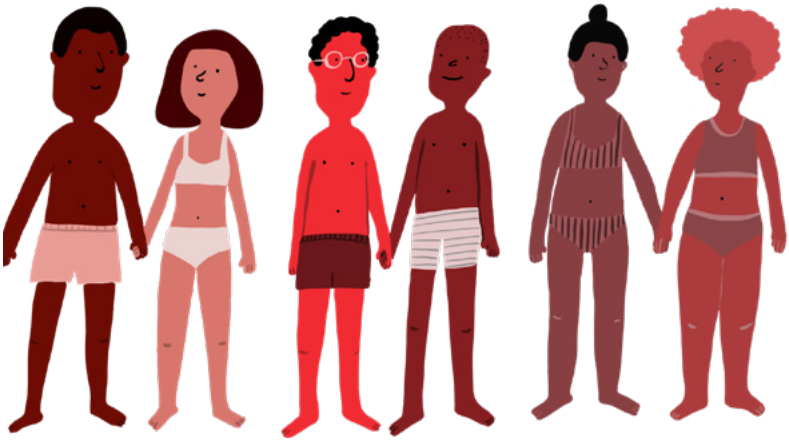
ፍቅር መሲብ እና እርስዎ

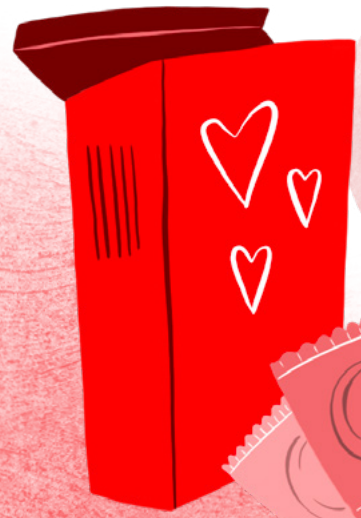


መሲባዊ እና የስነ-ተዋልዶ ጤናዎን ይንከባከቡ

ወሲባዊነት እና ወሲባዊ ልምምዶች
የሁሉም ሰው የሕይወት አካል ናቸው።



እንግሊዝ ውስጥ የተለየ የወሲባዊነት ሁኔታ
ማሳየት ምንም ችግር አያስከተልም።
የግብረ ሥጋ ግንኙነት በሁለት ሰዎች መካከል
የሚደረግ ወሲባዊ የአካል እንቅስቃሴ ነው።



በግብረ ሥጋ
ግንኙነት
ወቅት ኮንዶም
ይጠቀሙ





ይህም በግብረ ሥጋ
ግንኙነት ወቅት
ከሚተላለፉ በሽታዎች
እና ከእርግዝና
ይጠብቃል።

ሰውነትዎን ለማወቅ እና ለመረዳት ጊዜ ይወስዳል - ያ የተለመደ ነው።

ሁለታችሁም በመሲባዊ ግንኙነታችሁ እየተደሰታችሁ መሆኑን ለማረጋገጥ ከባልደረባዎ ጋር ስለ ግብረ ሥጋ ግንኙነት ማውራት ይረዳል።



እርስዎ እና መሲባዊ ጓደኞችሁ ሁለታችሁም የግብረስጋ ግንኙነት ለመፈጸም መስማማት ይጠበቅባችኋል። ይህ ስምምነት ይባላል።



የግብረስጋ ግንኙነት እንዲፈጽሙ በጭራሽ ሊገደዱ አይገባም ወይም ማንኛውም ሰው ከእርስዎ ጋር መሲብ እንዲፈጽም ግፊት ሊያደርጉ አይገባም።

በዚህ ጉዳይ ላይ ማንም ሰው ሀሳቡን መለወጥ ይችላል። ይህ ምንም ማለት አይደለም።

ለተጨማሪ መረጃ የሚከተለውን ይጎበኙ

www.nhs.uk/live-well/eat-well/
www.doctorsoftheworld.org.uk/

DOCTORS OF THE WORLD

BritishRedCross

የተዘጋጀው በ

POSITIVE NEGATIVES