

د روغتيا پاملرني لپاره ستاسو حقونه: د مهاجرينو لپاره لارښود

هر څوک حق لري چې ځان له يوه عمومي
ډاکټر سره ثبت کړي
تاسو د پټي ثبوت، د کډوالي وضعيت، ID يا
يوې NHS شميرې ته اړتيا نه لرئ.
خپل نږدې ډاکټر ومومئ او آنلاین نومليکنه
وکړئ.
که له GP سره په راجسټر کولو کې ستونزه
لرئ نو تاسو کولی شئ:
• د GP ته د لاسرسۍ کارت ډاونلوډ کړئ او دا
GP پذيرش ته وښتايست
• د مرستې لپاره د NHS انگلستان (0300
311 22 33) يا د نړۍ ډاکټرانو (1647 0808
686) ته ټيليفون وکړئ



دغه روغتيايي خدمتونه هر چا ته وړيا دي

مشوره او درملنه
ټيليفونې NHS 111 هغه خدمتونه چې د
مشاورې کرښې د يوې برخې په توگه وړاندې
کېږي
• د walk-in centre، څانگه A&E په يوه
کوچنيو ټپونو واحد يا د بېرني پاملرني مرکز کې
چمتو شوي د پېښو او عاجل خدمتونه
• د ځينو عفوتي او ساري جنسي ناروغيو
تشخيص او درملنه
• څېړنې، COVID-19 خدمتونه د NHS د
تشخيص، درملنې او واکسين کولو لپاره چمتو
شوي
• د کورنۍ تنظيم خدمتونه (د ميندواري-
مخنيوي)
• د شکنجې، د ښځو د تناسلي آلت د معيوبولو،
يا جنسي تاوتریخوالي له امله د کورني
رامنځته شوي جسمي يا رواني حالت درملنه

تخصیصی روغتيايي خدمتونه د دغو مواردو لپاره هم وړيا دي:

• کډوال
• پناه غوښتونکي
• د عصري غلامۍ قربانيان يا شکمن قربانيان
• اړوند کسان
• هغه کسان چې د پناه غوښتنې غوښتونکي پي رد
شوي وي، ښايي لاهم د NHS وړيا خدماتو ته
لاسرسۍ ولري. وگورئ چې تاسو د وړيا روغتيايي
پاملرني مستحق ياست.
• د نسخې درمل، د غاښونو او سترگو درملنه
معمولا په انگلستان کې وړيا نه ده، خو هغه پناه
غوښتونکي چې د کورنيو چارو اداره پي مالي ملاتړ
کوي، د روغتيايي لگښتونو د مرستې ترلاسه کولو
لپاره به د HC2 سند ورکړل شي. هرڅوک د دغه
ملاتړ لپاره اپلاي کولی شي، د اپلاي د څرنگوالي په
اړه نورې توصيې دلته وگورئ.



څنگه کار کوي: د NHS مهاجرينو لپاره لارښود



طرز کار ان اچ اس: راهنمای مهاجران



د وریا روغتیایي معلوماتو او مشورې ترلاسه کولو لپاره د 111 په ډایلو سره د NHS له 24 ساعته خدمتونو وریا تلیفوني کرښې سره اړیکه نیولی شئ. په خپله ژبه کې د "ژباړن لطفاً" په ویلو سره د ژباړونکي غوښتنه وکړئ.

فارمسي- اساسي درمل

درمل جوړونکي کولی شي د یو لړ کوچنیو ناروغیو لپاره لکه پوڅی، زکام، د ستوني درد، د ګېډې تکلیف او درد او نارامۍ لپاره کلینیکي مشورې او درمل وړاندې کړي. ډاکټر ته د تګ یا د اړتیا یا نورو روغتیایي متخصصینو ته ستاسو د لارښوونې پر مهال د اړتیا وړ مرستی له تر لاسه کولو څخه د ډاډمنېدو لپاره به درمل جوړونکي تاسو ته خبر درکړي. همدارنګه د کوچنیو ناروغیو لپاره درمل یا د لومړنیو مرستو توکي له درملتون یا سوپر مارکیټ څخه اخیستلی شئ؛ د نږدې درملتون موندلو لپاره، لاندې لینک ته ورشئ:

<https://www.nhs.uk/service-search/pharmacy/find-a-pharmacy>



د عمومي ډاکټر (GP) تشخیصیه یا طبي مرکز - طبي مدیریت، د اوږدمهاله پاملرنې همغږۍ او د روغتون متخصصینو ته لاسرسی

یو عمومي ډاکټر کولی شي طبي مشوره وړاندې کړي، تشخیص چمتو کړي او د درمل توصیه کړي. دوی ممکن د ډیرو فزیکي او رواني روغتیایي اندیښنو لپاره ستاسو د اړیکې لومړی ټکی وي. عمومي ډاکټر ستاسو د اوږدمهاله روغتیایي پاملرنې همغږي کولو او اداره کولو مسولیت هم لري او که د روغتون نورو تخصصي خدمتونو ته اړتیا لري، تاسو ورته راجع کولی شئ. د روغتیایي اړتیاو پوره کولو لپاره غوره چې په یوه عمومي مرکز کې راجستر شئ.
www.nhs.uk/register



د ټولني روغتیایي خدمتونه - د امیندواري، د ماشوم روغتیا او د امیندواري د مخنیوي خدمتونه

ځینې روغتیایي خدمتونو ته په ټولنه کې لاسرسی شته، نه په روغتونونو کې. پدې کې رواني روغتیا، د ماشوم روغتیا او تیز زیږون مخکې خدمتونه او د جنسي روغتیا او کورنۍ تنظیم کلینیکونه شامل دي.



د غاښونو ډاکټر موندلو لپاره:

<https://www.nhs.uk/service-search/find-a-dentist>

د سترگو ډاکټر موندلو لپاره:

<https://www.nhs.uk/using-the-nhs/nhs-services/opticians>

که مو غاښ درد کوي، د غاښونو د پاملرنې بیړینو خدمتونو ته په 111 زنگ ووهئ.

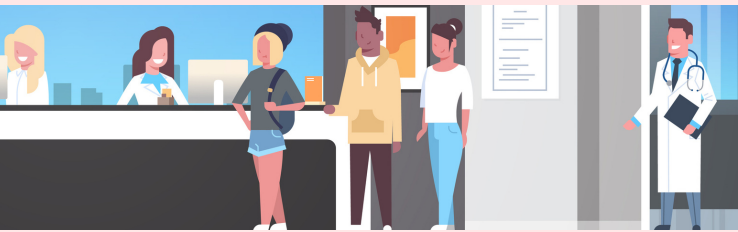
د بیړنۍ درملنې مرکزونه - کوچني ټپونه یا بیړنۍ طبي مشوره



که د کوچنیو ټپونو لکه د پري کېدلو، اوبښلو او کوچنیو ماتېدلو یا بیړنۍ طبي مشورې ته اړتیا لري، بیړنۍ طبي، تاسو کولی شئ په مستقیم ډول له مخکې وخت اخیستو پرته د عاجلې پاملرنې مرکز ته لاړ شئ. دا مرکزونه معمولاً د ورځې په ساعتونو کې خلاص وي.

بیړني خدمتونه - طبي بیړني یا ژوند گواښونکي حالت

که څوک سخت ناروغ یا ټپي وي او ژوند یې په خطر کې وي، 999 ته زنگ ووهئ. د تلیفون آپریټر به تاسو ته مشوره درکړي چې څه وکړئ یا چیرته لاړ شئ. یو امبولانس به ښایي د درملنې یا روغتون ته د ناروغ لېږد لپاره درواستول شي. د روغتون د حادثې او عاجله څانګه (A&E) د کال په هره ورځ کې 24 ساعته خلاصه وي. تاسو دغو خدمتونو ته مستقیم او له ملاقات پرته لاسرسی موندلی شئ.



بیړني رواني روغتیا - د ځان وژنې فکروته یا ځان ته جدي زیان رسونه

که مو خپل ځان ته جدي زیان رسولی وي یا د زیان رسولو په حال کې یاست، د امبولانس لپاره 999 ته زنگ ووهئ یا مستقیم A&E ته لاړ شئ. که د ځان وژنې په اړه فکر کوئ، 116 123 ته په زنگ وهلو سره په Samaritans کې له چا سره خبرې وکړئ.