

எவ்வாறு பொது மருத்துவரிடம் பதிவு செய்வது மேலும் தடுப்பூசிக்காக முன்பதிவை செய்வது

12 எளிய வழிமுறைகளில்

தமிழ் / TAMIL

கோவிட் -19 தடுப்பூசியை நீங்கள் எவ்வாறு பெறலாம்?



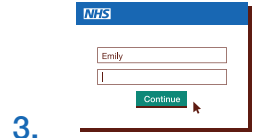
1.

உங்களிடம் NHS எண் இருந்தால், மேலும் பொது மருத்துவரிடமும் பதிவு செய்திருந்தால் உங்கள் தடுப்பூசி தேதியை நீங்கள் முன்பதிவு செய்யலாம்.



2.

உங்கள் NHS எண் உங்களுக்கு நினைவில் இல்லையா? உங்கள் மருந்து பரிந்துரை சீட்டு, NHS -இலிருந்து வந்த கடிதங்கள் அல்லது NHS பயன்பாட்டு செயலியிலும் அதைக் காணலாம்.



3.

NHS இணையதளத்தில் உங்கள் பெயர், பிறந்த தேதி மற்றும் அஞ்சல் குறியீட்டு எண் போன்றவற்றை உள்ளிட்டும் அதைப் பார்க்கலாம்.

nhs.uk/nhs-services/online-services/find-nhs-number/

தடுப்பூசிக்காக முன்பதிவு செய்வது எப்படி?



1.

NHS வலைத்தளத்தைப் பார்வையிடுவதன் மூலம், 119-இல் உதவி எண்ணை அழைப்பதன் மூலம் அல்லது உங்கள் பொது மருத்துவரைத் தொடர்பு கொள்வதன் மூலம்.

nhs.uk/conditions/coronavirus-covid-19/coronavirus-vaccination/book-coronavirus-vaccination/



2.

இருமுறை தடுப்பூசி அளவுகள் செலுத்திய பிறகு தான் உங்களுக்கு அதிகபட்ச பாதுகாப்பு கிடைக்கும் என்பதை நினைவில் கொள்க, எனவே இருமுறை தடுப்பூசிக்கான மருத்துவ சந்திப்புகளை ஒரே நேரத்தில் முன்பதிவு செய்யுங்கள்.



3.

உங்களுக்கு கோவிட்-19 சோதனை நேர்மறையாக வந்தால் என்ன ஆகும்? இவ்வாறானால், சந்திப்பை முன்பதிவு செய்வதற்கு முன் நீங்கள் சோதனை செய்த தேதியிலிருந்து 4 வாரங்கள் காத்திருங்கள்.

உங்களிடம் NHS எண் இல்லையா?

1.



பொது மருத்துவர் (ஜி.பி.) என்றும் அறியப்படும் - உங்கள் குடும்ப மருத்துவரின் உதவியுடன் நீங்கள் ஒரு NHS எண்ணைப் பெறலாம். அருகிலுள்ள பொது மருத்துவரை எவ்வாறு கண்டுபிடிப்பது? NHS இணையதளத்தின் தேடல் கருவியைப் பயன்படுத்துவதன் மூலம்.

nhs.uk/service-search/find-a-GP

2.



கண்டுபிடித்ததும், பொது மருத்துவரிடம் இலவசமாக பதிவு செய்ய உங்கள் உள்ளூர் பொது மருத்துவர். பிராக்டிசை அழைத்து அல்லது அவர்களின் வலைத்தளத்தைப் பார்வையிடுவதன் மூலம் செய்யலாம்.

nhs.uk/nhs-services/gps/how-to-register-with-a-gp-surgery/

3.



பதிவு செய்ய உங்களுக்கு முகவரி அல்லது குடிவரவு நிலை, அடையாள அட்டை அல்லது NHS எண் போன்ற எந்த ஆதாரமும் தேவையில்லை. உங்களுடைய தகவல் காவலர் அல்லது குடிவரவு அதிகாரிகளுக்கு அனுப்பப்பட மாட்டாது.

4.



பொது மருத்துவரிடம் பதிவு செய்ய உங்களுக்கு இன்னும் உதவி தேவையா?

உலக மருத்துவர்களின் வலைத்தளத்திடமிருந்து இந்த பொது மருத்துவர் அணுகல் அட்டைகளை உங்கள் பயன்பாட்டுக் கருவியில் அச்சிட்டு அல்லது பதிவிறக்கம் செய்து பதிவு செய்வதற்கான உங்கள் உரிமையை நிரூபிக்கவும்.

doctorsoftheworld.org.uk/gp-access-cards/

5.



உங்கள் பதிவு கோரிக்கை நிராகரிக்கப்பட்டதா? இங்கிலாந்தில் உள்ள அனைத்து நோயாளிகளும் உலக மருத்துவர்களை அல்லது NHS இங்கிலாந்தை உதவிக்காக அழைக்க முடியும் என்பதை எப்போதும் நினைவில் கொள்ளுங்கள்.

DOTW

0808 1647 686

NHS ENGLAND

0300 311 2233

6.



நீங்கள் ஒரு பொது மருத்துவரிடம் பதிவு செய்ததும் மேலும் உங்கள் NHS எண்ணை தபால் மூலம் பெற்றதும், உங்கள் சந்திப்பை நீங்கள் முன்பதிவு செய்யலாம்.



In association with



BritishRedCross