څنګه خپل ځان له GP سره ثبت او واکسین بوک کړو

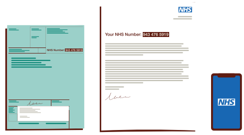
په ۱۲ ساده قدمونو کې

پښتو / PASHTO

تاسو څنګه کولای شئ د کووېډ-۱۹ واکسین ترلاسه کړئ؟

1.

که تاسو د NHS شمېره لرئ، او له GP سره ثبت یاست، تاسو کولای شئ د خپلو واکسینو نېټه له مخکې څخه بوک کړئ.



2.

خپله د NHS شمېره مو په یاد نه ده؟
تاسو کولای شئ دا شمېره په خپله نسخه، د NHS له خوا په رالېږل شوو لیکونو یا د NHS په اپ کې ومومئ.

3.

تاسو همدارنګه کولای شئ دغه شمېره په NHS وېب پاڼه کې د خپل نوم، د زیږېدنې د نېټې او پوسټ کوډ په درج کولو سره ومومئ.

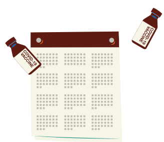
nhs.uk/nhs-services/online-services/find-nhs-number/

څنګه کولای شو واکسین بوک کړو؟

1.

د NHS وېب پاڼې ته مراجعې سره، د مرستې ۱۱۹ شمېرې ته په زنګ وهلو سره یا له خپل GP سره د تماس له لارې.

nhs.uk/conditions/coronavirus-covid-19/coronavirus-vaccination/book-coronavirus-vaccination/



2.

مهرباني وکړئ په یاد ولرئ چې یوازې د واکسینو له دواړو دوزونو وروسته به تاسو حد اکثر خوندیتوب ترلاسه کړئ، نو خپل دواړه ملاقاتونه په یو ځل بوک کړئ.

3.

که ستاسو د کووېډ-۱۹ پایله مثبت وي څه به کېږي؟
په دې صورت کې، مهرباني وکړئ مخکې له دې چې خپل ملاقات بوک کړئ له هغه نېټې څخه چې تاسو خپله آزموینه کړې ده، د ٤ اونیو لپاره انتظار وباسئ.

تاسو د NHS شمېره نه لرئ؟

1.

تاسو کولای شئ د خپلې کورنۍ د ډاکټر په مرسته د NHS شمېره ترلاسه کړئ- چې د عمومي ډاکټر (GP) په نامه هم یادېږي.

څنګه کولا شئ تر ټولو نږدې GP ومومئ؟

په NHS وېب پاڼه کې د لټون له وسیلې څخه په استفادې سره.

nhs.uk/service-search/find-a-GP

2.

کله مو چې پیدا کړ، له لګښت پرته له سرجرۍ GP سره د تلفوني تماس یا د هغوی وېب پاڼې ته په مراجعې سره خپل ځان ثبت کړئ.

nhs.uk/nhs-services/gps/how-to-register-with-a-gp-surgery/

3.

تاسو د ځان ثبتولو لپاره د آدرس یا کډوالۍ وضعیت، آی ډي یا د NHS شمېرې تثبیت ته اړتیا نلرئ. ستاسو معلومات پولیسو یا د کډوالۍ چارواکو ته نه راجع کېږي.

4.

آیا تاسو لاهم له GP سره د ځان ثبتولو لپاره مرستې ته اړتیا لرئ؟

په ساده توګه د نړۍ د ډاکټرانو (Doctors of the World) له وېب پاڼې څخه په خپله وسیله کې د GP د لاسرسي کارتونه چاپ یا ډونلوډ کړئ ترڅو دا څرګنده کړئ چې تاسو حق لرئ چې باید ثبت شئ.

doctorsoftheworld.org.uk/gp-access-cards/

5.

ستاسو د نوملیکنې درخواست رد شوی؟

همېشه په یاد ولرئ چې په انګلستان کې ټول ناروغان کولای شي د مرستې لپاره Doctors of the World یا NHS England ته زنګ ووهي.

DOTW
0808 1647 686

NHS ENGLAND
0300 311 2233

6.

کله چې تاسو له کوم GP سره ثبت شئ او د پوسټ له لارې خپله د NHS شمېره ترلاسه کړئ، تاسو کولای شئ خپل ملاقات تنظیم کړئ.

In association with

BritishRedCross