

المحتويات

2	من بإمكانه تلقي لقاح كوفيد-19؟
3	كيف يتم تلقي لقاح كوفيد-19.
3	كيف يمكنك تلقي لقاح كوفيد-19.
6	ما مدى مأمونية لقاح كوفيد-19؟
6	ما مدى فاعلية لقاح كوفيد-19؟
6	الأثار الجانبية للقاح كوفيد-19.
7	مكونات لقاح كوفيد-19.
7	المزيد من المعلومات.

من بإمكانه تلقي لقاح كوفيد-19؟

ستوفر خدمات الصحة الوطنية NHS لقاحات كوفيد-19 مجاناً للبالغين في إنجلترا، وإسكتلندا، وويلز بغض النظر عن حالة الهجرة. وذلك يشمل الأشخاص الذين ليس لديهم حق في الأموال العامة. توفر خدمات الصحة الوطنية NHS لقاح كوفيد-19 للأشخاص الأكثر عرضة لخطر الإصابة بفيروس كورونا.

تتوفر اللقاحات في بعض الصيدليات، وفي مراكز التطعيم المحلية التي يديرها ممارس عام، وفي مراكز التطعيم الأكبر.

ستطعم الخدمات الصحية الوطنية NHS الأشخاص بترتيب عوامل الخطر السريرية، والتي تعتمد بشكل كبير على الحالات الطبية الحالية والفئات العمرية من الأكبر للأصغر. بعض الأشخاص أكثر عرضة من الآخرين لخطر الإصابة بمضاعفات كوفيد-19 الشديدة .

يتم إعطاه إلى:

- الأشخاص البالغ عمرهم 55 عامًا أو أكثر
- الأشخاص الأكثر عرضة لخطر الإصابة بفيروس كورونا (الذين يعانون من حالات صحية طويلة الأمد)
- الأشخاص الأكثر عرضة لخطر الإصابة بمضاعفات فيروس كورونا بسبب المشاكل الطبية الحالية (مثل: مرض الانسداد الرئوي المزمن، والربو، ومشاكل القلب، ومرض الكلى أو الكبد، ومرض السكري، والمشاكل الصحية الأخرى طويلة الأمد)
- من يعمل أو يعيش في دور الرعاية
- عمال الرعاية الصحية والاجتماعية
- الأشخاص الذين يعانون من صعوبات التعلم
- الأشخاص المؤهلين لتلقي إعانة Carer's

تسعى حكومة المملكة المتحدة إلى توفير الجرعة الأولى من اللقاح لكل البالغين بنهاية شهر يوليو.

إنجلترا: اقرأ أحدث المعلومات عن التطعيم ضد كوفيد-19 للبالغين الأكبر سناً

إسكتلندا: اقرأ أحدث المعلومات عن التطعيم ضد كوفيد-19 للبالغين

ويلز: اقرأ أحدث المعلومات عن التطعيم ضد كوفيد-19

إذا كنت غير مؤهل إلى الآن

انتظر إلى أن يتم الاتصال بك. ستبلغك خدمات الصحة الوطنية NHS عندما يحين دورك لتلقي اللقاح.

إنجلترا: اقرأ أحدث المعلومات عن التأهيل لتلقي لقاح كوفيد-19 وتوريدات اللقاح

هل اللقاح مناسب للجميع؟

لا يوجد دليل على أن لقاح كوفيد-19 غير آمن لك إذا كنت حامل. لكن نحتاج المزيد من الأدلة قبل توفيره لك بشكل روتيني.

حدّثت اللجنة المشتركة المعنية بالتطعيم والتحصين نصائحها لتوصيك بالتفكير في تلقي اللقاح إذا كنت حامل و:

- عرضة بشكل كبير لخطر الإصابة بفيروس كورونا بسبب مكان عملك
 - إذا كنت تعاني من حالة صحية وذلك يعني أنك معرضة بشكل كبير لخطر الإصابة بمضاعفات فيروس كورونا
- لست بحاجة لتجنب الحمل بعد التطعيم. فلا تحتوي اللقاحات على أي فيروس حي ولا يمكن أن تصيبك أو تصيب طفلك بكوفيد-19. ولا يوجد دليل على أن لقاحات كوفيد-19 تؤثر على الخصوبة.

يمكنك تلقي لقاح كوفيد-19 إذا كنت ترضعين طبيعيًا. تحدثي مع أخصائي رعاية صحية قبل تلقي التطعيم، فسيناقش معك المنافع والمخاطر.

إنجلترا: اقرئي أحدث نصائح كوفيد-19 إذا كنت حامل، أو قد تحملين، أو ترضعين طبيعيًا

إسكتلندا: اقرئي أحدث نصائح كوفيد-19 إذا كنت حامل، أو قد تحملين، أو ترضعين طبيعيًا

ويلز: اقرئي أحدث نصائح كوفيد-19 إذا كنت حامل، أو قد تحملي، أو ترضعين طبيعيًا

لا يجب أن تتلقى لقاح كوفيد-19 إذا كنت مررت من قبل ببرد فعل تحسسي خطير (شاملاً فرط الحساسية) لجرعة سابقة من نفس اللقاح، أو أي من مكونات اللقاح.

يجب أن يتلقى اللقاح الأشخاص المصابون بتثبيط المناعة و عدوى فيروس نقص المناعة البشرية (بغض النظر عن تعداد خلايا CD4).

يمكن للأشخاص الذين يعانون من تجلط الدم أو اضطرابات النزف تلقي اللقاح، لكن قد يحتاجون لاستشارة مقدم الرعاية للتأكد من تلقي اللقاح في الوقت المناسب خلال العلاج.

كيف يتم تلقي لقاح كوفيد-19

تُحقن لقاحات كوفيد-19 في أعلى الذراع. تُعطى اللقاحات على جرعتين. ستتلقى الجرعة الثانية من ثلاثة إلى 12 أسبوعًا بعد تلقي الجرعة الأولى.

عندما تتلقى الجرعة الأولى من اللقاح سيتم إعطائك بطاقة صغيرة بها تفاصيل اللقاح. يجب أن تحتفظ بهذه البطاقة في مكان آمن. إذا وجب عليك تلقي الجرعة الثانية من اللقاح في مركز تطعيم مختلف ستعمل هذه البطاقة على تأكيد تلقيك نوع اللقاح الصحيح.

كيف يمكنك تلقي لقاح كوفيد-19

ستوفر خدمات الصحة الوطنية NHS لقاحات كوفيد-19 مجانًا لكل البالغين في المملكة المتحدة بغض النظر عن حالة الهجرة.

إذا كنت مسجل مع ممارس عام فسيسهل عليك تلقي اللقاح. فذلك سيؤكد حصولك على رقم خدمات الصحة الوطنية NHS وسيمكنك من حجز موعد عندما تكون مؤهل لذلك (طبقًا للعمر أو الحالة السريرية). التسجيل مع ممارس العام يعني تمكنك من الوصول لخدمات الصحة والرعاية أيضًا.

الممارس العام هو طبيب العائلة. في إنجلترا، وإسكتلندا و ويلز، ويمكن للجميع التسجيل مع ممارس عام وتلقي خدمات الرعاية الأساسية مجانًا، بغض النظر عن حالة الهجرة.

إذا كنت غير مسجل حاليًا مع ممارس عام يجب عليك إيجاد ممارس عام محلي والتسجيل معه في الحين، حتى لو كنت غير مؤهل حتى الآن لتلقي اللقاح. يمكنك إيجاد ممارس عام بالقرب من مقر سكنك باستخدام موقع خدمات الصحة الوطنية في إنجلترا، أو إسكتلندا أو ويلز، أو يمكنك الاتصال تلفونيًا بالممارس العام المحلي وسؤاله على أن يسجلك كمريض.

يمكن لعيادة الممارس العام تسجيل الأشخاص القاطنين فقط في المنطقة المحلية. إذا كنت تقطن خارج حدود منطقة عيادة الممارس العام، ستحتاج لأن تجد ممارسًا عامًا آخر قريبًا من منزلك.

ستحتاج لملء استمارة للتسجيل مع ممارس عام. يمكنك التحقق من موقع عيادة الممارس العام لتعرف ما إذا كان بإمكانك التسجيل عن طريقه. يجب عليك طلب التسجيل كمريض دائم (وليس مريض مؤقت). يمكنك طلب مساعدة عيادة الممارس العام في ملء الاستمارة إذا كنت بحاجة لذلك.

هل أنا بحاجة لمستندات للتسجيل مع الممارس العام؟

قد تطلب منك بعض العيادات تقديم مستندات مثل إثبات لعنوانك، أو إثبات لشخصيتك، أو إثبات لحالة الهجرة، أو رقم الخدمات الصحية الوطنية NHS لتتمكن من التسجيل، ولكن يجب ألا يرفضوا التسجيل إذا لم تستطع تقديم هذه المستندات.

إذا لم تتمكن من تقديم هذه المستندات يجب عليك قول أنك لا تملك هذه المستندات ولكنك تقطن في حدود العيادة وأنت ترغب في التسجيل مع الممارس العام كمريض.

إذا واجهتك مشاكل عند التسجيل مع ممارس عام، يمكن للمصادر التالية مساعدتك. إذا كنت تسجل عن طريق الموقع وطلب منك تقديم هذه المستندات، يمكنك إرسال بريد إلكتروني لعيادة الممارس العام بهذه المصادر:

- خدمات الصحة الوطنية NHS في إنجلترا أصدرت بطاقات صفراء لمساعدة الأشخاص الذين ليس لديهم مستندات في التسجيل مع ممارس عام في إنجلترا. يمكنك إظهار هذه البطاقة لموظف استقبال عيادة الممارس العام عند ذهابك للتسجيل. يمكنك الحصول على البطاقة الصفراء من المؤسسات الخيرية المحلية، أو بنوك الطعام، أو برنامج مراقبة الصحة المحلي، أو من منظمة أطباء العالم.
- الحكومة الإسكتلندية أصدرت دليل للممارسين العاميين في إسكتلندا ينص على التالي: "لا حاجة لمستندات للتسجيل مع الممارس العام. عدم قدرة المريض على تقديم بطاقة هوية أو إثبات للعنوان لا يُعد سببًا مقبولاً لرفض أو تأخير تسجيل المريض".
- دليل الجمعية الطبية البريطانية للأطباء في إنجلترا، وإسكتلندا، وويلز، وأيرلندا الشمالية ينص على التالي: "إذا كان المريض غير قادر على تقديم مستندات تعريف، فذلك لا يُعد سببًا مقبولاً لرفض تسجيله".

إذا رفضت عيادة الطبيب التسجيل، يمكن للمرضى في إنجلترا الاتصال على 03003112233. يجب على المرضى في إسكتلندا و ويلز الاتصال بمجلس الصحة المحلي. يمكن للمرضى الاتصال بمنظمة أطباء العالم على رقم 08081647686 (رقم هاتف مجاني) للمساعدة في التسجيل مع ممارس عام.

إذا كنت مشردًا

يمكنك التسجيل مع ممارس عام إذا لم يكن لديك عنوان ثابت. يجب أن تشرح لعيادة الممارس العام أنك ليس لديك عنوان ثابت وأنت تقطن في المنطقة المحلية وترغب في التسجيل كمريض. يمكنك استخدام عنوان مؤقت، كعنوان صديق، أو عنوان مركز نهاري، أو يمكن للعيادة تسجيلك من دون عنوان.

يجب أن تتأكد من أن الممارس العام سيتمكن من الاتصال بك على الهاتف عند الحاجة لذلك (على سبيل المثال، مع نتائج الاختبارات).

إذا كنت تقيم بإسكان طالبي اللجوء

إذا كنت طالب لجوء وتقيم في إسكان وزارة الداخلية أو إسكان مؤقت مثل أحد الفنادق، يجب أن تستخدم عنوان هذا الإسكان في التسجيل مع الممارس العام، وأبلغه أنك ليس لديك مستندات إثبات للعنوان لأنك تقيم في إسكان اللجوء الخاص بوزارة الداخلية. إذا رفض الممارس العام تسجيلك، يجب عليك التحدث مع موفر الإسكان أو مساعدة اللاجئين على رقم 08088010503 (رقم هاتف مجاني).

إذا علمت أن وزارة الداخلية ستنتقلك لإسكان جديد، يجب عليك عدم تأجيل تلقي لقاح كوفيد-19 لحين انتقالك. يمكنك تلقي الجرعة الثانية من اللقاح في مركز تطعيم قريب من الإسكان الجديد.

يجب أن تحتفظ جيدًا بالبطاقة الصغيرة التي أخذتها في موعد الجرعة الأولى، وتأخذها معك في موعد الجرعة الثانية، لتأكد مركز التطعيم من تلقيك نوع التطعيم الصحيح.

حجز موعد تطعيم

إنجلترا

يمكنك حجز مواعيد التطعيم عبر الموقع إذا كان ينطبق عليك أي من التالي:

- إذا كان عمرك 55 عامًا أو أكثر
- إذا كنت معرضًا بشكل كبير لخطر الإصابة بفيروس كورونا (الذين يعانون من مشاكل صحية طويلة الأمد)
- إذا كنت معرضًا بشكل كبير لخطر الإصابة بمضاعفات فيروس كورونا بسبب المشاكل الطبية الحالية (مثل: مرض الانسداد الرئوي المزمن، والربو، ومشاكل القلب، ومرض الكلى أو الكبد، ومرض السكري، والمشاكل الصحية الأخرى طويلة الأمد)
- إذا كنت عاملًا صحيًا مؤهلًا في الخط الأمامي
- إذا كنت عاملًا اجتماعيًا مؤهلًا في الخط الأمامي
- الأشخاص الذين يعانون من صعوبات التعلم
- إذا كنت مؤهلًا لتلقي إعانة Carer's

يمكنك حجز موعد في مركز تطعيم أكبر أو في صيدلة تقدم تطعيم ضد كوفيد-19. لست بحاجة لانتظار اتصال من خدمات الصحة الوطنية NHS.

يمكنك حجز موعد تطعيم ضد كوفيد-19 عن طريق الموقع.

إسكتلندا

ستتلقى خطاب دعوى أو مكالمة هاتفية بتفاصيل الموعد. إذا كنت ستذهب للموعد فأنت لست بحاجة لفعل أي شيء لتأكيد ذهابك له. يمكنك إعادة تحديد الموعد أو إلغائه إذا لم يكن بإمكانك الحضور ليتمكن شخص آخر من حجزه.

ويلز

عندما يحين دورك لتلقي اللقاح ستتواصل معك خدمات الصحة الوطنية NHS مباشرة. قد تتواصل معك عن طريق الهاتف أو الخطاب.

هل سيتم الإبلاغ عني في وزارة الداخلية إذا تلقيت اللقاح؟

لن يتم مشاركة معلوماتك مع إدارة الهجرة بوزارة الداخلية عند حصولك على خدمة من خدمات الصحة الوطنية NHS، وهذه الخدمات مجانية بغض النظر عن حالة الهجرة. وذلك يشمل خدمات الممارس العام، وخدمات اختبارات كوفيد-19، وعلاجه، والتطعيم ضده.

لا يجب سؤالك عن إثبات لحالة الهجرة عند التسجيل مع الممارس العام، أو عند حجز موعد تطعيم.

بعض الخدمات المجتمعية ومستشفيات خدمات الصحة الوطنية ليس لها علاقة باختبارات فيروس كورونا أو علاجه أو التطعيم ضده، وهي ليست مجانية للأشخاص الذين ليس لديهم حالة هجرة منتظمة. قد تشارك هذه الخدمات معلوماتك مثل الاسم، والعنوان، وتاريخ الميلاد مع إدارة الهجرة بوزارة الداخلية. وذلك لتأكيد حالة الهجرة الخاصة بك أو للإبلاغ عن مصاريف رعاية صحية لم تُدفع. لن يتم مشاركة معلومات عن صحتك.

في بعض الحالات عند وجود مخاوف تتعلق بسلامة الأفراد أو السلامة العامة، قد يُطلب من خدمات الصحة الوطنية مشاركة معلومات المريض مع الشرطة، والمحاكم، والإدارات الحكومية.

ما مدى مأمونية لقاحات كوفيد-19؟

اللقاحات التي تم اعتمادها للاستخدام في المملكة المتحدة خضعت لمعايير صارمة للسلامة، والجودة، والفاعلية التي حددتها الوكالة المستقلة لتنظيم الدواء ومنتجات الرعاية الصحية (MHRA).

يجب أن يخضع أي لقاح لفيروس كورونا تم اعتماده لاختبارات سريرية وعمليات تحقق من سلامته مثل كل الأدوية المرخصة الأخرى. تتبع MHRA المعايير الدولية للسلامة.

تم اختبار كل اللقاحات على 15000 إلى 50000 شخص حول العالم. تم اختبارها على كلاً من الرجال والسيدات، وأشخاص من خلفيات عرقية مختلفة، وعلى كل الأعمار بين 18-84. ستستمر الدراسات خلال طرح اللقاح لمعرفة مدى فاعليته في الوقاية من العدوى، أو من حمل الفيروس الذي يمكن نقله للآخرين، وللتوسع في استخدامه مع الأطفال.

حتى الآن، ملايين من الأشخاص تلقوا لقاح كوفيد-19 والبلاغات عن الآثار الجانبية الخطيرة، مثل رد الفعل التحسسي، كانت نادرة للغاية. لم يتم الإبلاغ عن مضاعفات طويلة الأمد.

لمعرفة المزيد عن اللقاحات المعتمدة في المملكة المتحدة، قم بزيارة التالي:

- [حكومة المملكة المتحدة: لقاح فايزر/بيونتك لكوفيد-19 التي اعتمدهت MHRA \(فقط بالإنجليزية\)](#)
- [حكومة المملكة المتحدة: لقاح أكسفورد/استرازينيكا لكوفيد-19 التي اعتمدهت MHRA \(فقط بالإنجليزية\)](#)
- [حكومة المملكة المتحدة: لقاح مودرنا لكوفيد-19 التي اعتمدهت MHRA \(فقط بالإنجليزية\)](#)

ما مدى فاعلية لقاح كوفيد-19؟

ستوفر لك الجرعة الأولى من أي لقاح من لقاحات كوفيد-19 حماية جيدة من فيروس كورونا. ولكنك بحاجة لتلقي جرعتين من اللقاح لتحصل على حماية تدوم طويلاً. هناك احتمالية بأن تصاب بفيروس كورونا أو تنشره حتى بعد تلقيك اللقاح. وذلك يعني أنه من المهم:

- [الاستمرار في اتباع إرشادات التباعد الاجتماعي](#)
- إذا كان باستطاعتك ذلك، تغطية فمك وأنفك في الأماكن التي يصعب فيها الابتعاد عن الآخرين.

الآثار الجانبية للقاح كوفيد-19

معظم الآثار الجانبية للقاح كوفيد-19 بسيطة ولا تدوم لأكثر من يومين إلى 3 أيام، مثل التالي:

- ألم بالذراع في موضع الحقن
- شعور بالتعب
- صداع
- شعور بالوجع
- الشعور بالاعتلال، أو كونك كذلك
- ارتفاع درجة الحرارة أو الحمى

يمكنك تناول مسكنات الألم، مثل الباراسيتامول، إذا احتجت لذلك.

إذا كنت تعاني من ارتفاع درجة الحرارة لأكثر من 48 ساعة، قد تكون مصاباً بفيروس كورونا أو عدوى أخرى. لا يعد السعال أو فقدان حاسة التذوق أو الشم أثر جانبي للقاح، وإذا ظهرت عليك هذه الأعراض يجب أن ترتب لاختبار فيروس كورونا [بزيارة هذا الموقع](#).

إذا ساءت الأعراض واستمرت لأكثر من 48 ساعة أو كنت تشعر بالقلق، اتصل بالممارس العام بين الساعة 8 صباحًا و6.30 مساءً أو على 111 في الأوقات الأخرى (رقم اتصال مجاني). يمكنك الحصول على مترجم بلغتك عن طريق إعادة الإجابة "yes" على كل الأسئلة.

ردود الفعل التحسسية

قم بإبلاغ طاقم الرعاية الصحية قبل التطعيم إذا كنت أصبت من قبل برد فعل تحسسي خطير. يجب ألا تتلقى لقاح كوفيد-19 إذا كنت أصبت من قبل برد فعل تحسسي خطير (شاملاً فرط الحساسية):

- لجرعة سابقة من نفس اللقاح
- لأي من مكونات اللقاح

تُعد ردود الفعل التحسسية نادرةً، وإذا كان لديك رد فعل للقاح، فذلك يحدث عادةً في دقائق. الطاقم والمتطوعون في مراكز التطعيم مدربون على التعامل مع ردود الفعل التحسسية وعلاجها على الفور.

يمكنك الإبلاغ عن أثر جانبي محتمل باستخدام نظام السلامة الخاص ببطاقة فيروس كورونا الصفراء .

مكونات لقاح كوفيد-19

لقاحات كوفيد-19 المعتمدة لا تحتوي على بيض أو أي منتجات حيوانية.

المركز الطبي الإسلامي البريطاني يوصي بتلقي اللقاح. وصرحت الكنيسة الكاثوليكية بأن تلقي لقاح كوفيد-19 مقبول أخلاقياً.

المزيد من المعلومات:

منظمة أطباء العالم: [العيادة و معلومات كوفيد-19 المترجمة](#)

الصليب الأحمر البريطاني: [لقاحات كوفيد-19: ما تحتاج معرفته](#)

خدمات الصحة الوطنية NHS في إنجلترا: [لقاح فيروس كورونا \(كوفيد-19\)](#)

معلومات خدمات الصحة الوطنية NHS: [لقاح فيروس كورونا \(كوفيد-19\)](#)

الصحة العامة في ويلز: [معلومات لقاح كوفيد-19](#)