

LD العالم اطباء منظمة LÄKARE I VÄRLDEN MEDICI DEL MON  
MÉDICOS DO MUNDO MÉDICOS DEL MUNDO 世界の医療団  
世界医生组织 DOCTORS OF THE WORLD منظمة اطباء العالم  
DOKTERS VAN DE WERELD MÉDICOS DO MUNDO  
के डॉक्टर MÉDECINS DU MONDE 世界医生组织 DOCTORS  
I DEL MONDO ΓΙΑΤΡΟΙ ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ DOKTERS VAN DE  
ELT दुनिया के डॉक्टर MÉDECINS DU MONDE 世界医生组织 DO

In association with



BritishRedCross



# FOLHETO DE INFORMAÇÕES SOBRE A VACINA CONTRA A GRIPE PARA MIGRANTES NA INGLATERRA 2020-2021

PORTUGUÊS | PORTUGUESE



## O QUE É A VACINA CONTRA GRIPE? A vacina contra gripe:

- é segura e eficaz
- protege você contra a gripe e suas complicações
- não é uma vacina contra o coronavírus
- é gratuita para alguns grupos com base em sua condição clínica ou idade, mas todos podem tomar
- é muito importante toma-la se você se qualificar

## QUEM PODE RECEBER A VACINA CONTRA GRIPE GRATUITA?\*

Qualquer pessoa que:



tiver 50 anos ou mais



tiver algumas condições de saúde que poderiam aumentar o risco de contrair a gripe, como asma, obesidade, diabetes e problemas cardíacos



estiver grávida



viva em um lar de idosos



for o principal cuidador de pessoa idosa ou com deficiência que possa ficar em situação de risco caso você adoença



crianças de 2 e 3 anos de idade



crianças no ensino primário e alunos no ano 7 de escolas secundárias (nascidas antes de 31 de agosto de 2009)



qualquer um entre 2 – 17 anos com um problema de saúde crônico como asma, diabetes, um sistema imunológico fragilizado, problemas cardíacos e déficit de aprendizagem



viva com alguém sob alto risco do coronavírus (categoria blindada)

\* Se você não fizer parte de um destes grupos, pode pagar pela vacina contra a gripe em farmácias. Ela custa, no mínimo, £ 8 mas pode ser mais cara dependendo do tipo e marca da vacina disponível na sua farmácia.

## ONDE VOCÊ PODE TOMAR A VACINA CONTRA GRIPE?

- No consultório do seu Médico de Família (GP)
- Em uma farmácia que ofereça o serviço
- Nas escolas para crianças que se qualificarem
- Na sua assistência obstétrica caso esteja grávida

## COMO VOCÊ PODE TOMAR A VACINA CONTRA GRIPE?



Se você se qualificar para uma vacina contra gripe, o NHS pode entrar em contato com você via carta, SMS ou telefone convidando para tomar a vacina contra gripe.



Se você estiver cadastrado junto a um GP\*, você pode contatá-los diretamente e perguntar sobre a vacina contra gripe e se você pode tomá-la. É muito importante que todos se cadastrem junto a um GP.



Você também pode perguntar seu farmacêutico sobre a vacina contra gripe caso eles conheçam suas condições ou seu histórico médico. Se o farmacêutico não estiver familiarizado com suas condições ou seu histórico médico, eles podem solicitar prova da sua qualificação.



Para crianças qualificadas na escola, a escola entrará em contato com os pais ou responsáveis para enviar todas as informações necessárias sobre as datas e horários de vacinação, bem como um formulário de consentimento. Os pais ou responsáveis devem assinar o formulário de consentimento para que suas crianças recebam a vacina.

Todos os fornecedores da vacina seguirão diretrizes rígidas a fim de fazer com que a vacinação contra gripe seja segura para você.

\*Todos os residentes do Reino Unido têm o direito de se cadastrarem junto a um GP, independentemente do seu status de imigração ou da possibilidade de apresentarem identidade ou comprovante de residência. Caso precisa de ajuda para se cadastrar com um GP, ligue para a helpline gratuita do Doctors of the World, 0808 1647 686 – Segunda a Sexta, 10h ao meio-dia.

## A VACINA DA GRIPE É HALAL?

Existem vários tipos de vacinas contra gripe disponíveis, algumas são injetáveis e outras são spray. Oferece-se às pessoas a vacina que é recomendada para elas com base em sua idade ou risco. A vacina contra gripe que é oferecida para crianças a partir de 2 anos de idade, inclusive àquelas no ano 7, contém gelatina de porco. Contudo, você pode solicitar uma vacina diferente caso tenha objeções a isso com base em suas crenças religiosas ou espirituais.

Para mais informações sobre a vacina contra gripe em seu idioma, visite:

<https://www.gov.uk/government/publications/flu-vaccination-who-should-have-it-this-winter-and-why>