

د انفلونزا واکسین څه شی دی؟ د انفلونزا واکسین:

- خوندي او مؤثر دي
- له انفلونزا او سختیو څخه مو ژغوري
- دا واکسین د کرونا لپاره نه دي
- د ځینو خلکو لپاره د هغوی طبي وضعیت او عمر ته په کتو سره وړیا دي، اما هر څوک کولای شي ترلاسه یې کړي
- که تاسو په شرایطو پوره وئ، باید دا واکسین وکړئ

د انفلونزا واکسین څوک ترلاسه کولای شي؟ لاندې کسان:



چې عمر یې 50 کاله یا ډېر وي



له ځانګړي داسې طبي وضعیت څخه برخمن وي چې په انفلونزا باندې د اخته کېدو چانس ډېرو لکه نفس تنګی، د وزن زیاتوالی، شکر او د زده ناروغی



امېندواري بنځي



د مراقبت په کور کې اوسېږي



چې د یوه بودا او معیوب کس مراقبت کونکي وي چې بنسټي که تاسو ناروغ شئ هغوی هم له خطر سره مخ شي.



د 2 او 3 کلونو عمر لرونکي ماشومان



هغه ماشومان چې په ابتدایي ښوونځي کې زده کړې کوي او هغه زده کونکي چې په متوسطه ښوونځي کې یې د زده کړو اووم 7 کال وي (د 2009 کال د اګسټ میاشتې له 31مې نېټې مخکې زیږېدلي وي)



هر هغه څوک چې عمر یې د 2 او 17 کلونو ترمنځ وي او اوږدمهاله ناروغي ولري لکه نفس تنګی، شکر، د بدن کمزوری دفاعي سیستم، د زړه ناروغي، او د زده کړې وړتیا نه لرل



له داسې چا سره ژوند کوي چې په کرونا وایروس باندې د اخته کېدو له لور خطر سره مخ وي (خوندي شوي کټګوري)

* که تاسو په یوه له دغو کټګورینو کې نه یاست، تاسو کولای شئ په درملتونونو کې د انفلونزا واکسینو پیسې تادیه کړئ. حد اقل بیه یې £8 پونډه ده خو د واکسینو برنډ ته په کتو کېدای شي قیمتونه ستاسو په درملتون کې یو څه ګران وي.

د انفلونزا واکسین چیرته موندلی شی؟

- ستاسو د عمومي ډاکټر د جراحی په اطاق کې
- په داسې درملتون کې چې خدمات وړاندې کوي
- په شرایطو د پوره زده کوونکو لپاره په بنوونځیو کې
- ستاسو د قابلیت په خدمت کې که چې تاسو امپندواره یاست

څنگه کولای شی د انفلونزا واکسین ترلاسه کړئ:



که تاسو د انفلونزا د واکسینو مستحق یاست، د روغتیا ملي اداره NHS ممکن له تاسو سره د پیغام یا تلفون له لارې اړیکه ټینګه کړي او د انفلونزا د واکسینو لپاره دعوت درکړي.



که تاسو له عمومي ډاکټر *GP سره ثبت یاست، کولای شی په مستقیمه توګه اړیکه ورسره ونیسئ او د انفلونزا د واکسینو په تړاو او دا چې تاسو یې باید ترسره کړئ که نه، پوښتنه ځنې وکړئ. دا ډېره اړینه ده چې هر څوک ځان له عمومي ډاکټر GP سره ثبت کړي.



تاسو همدارنګه کولای شی له خپل فارمسپسټ څخه د انفلونزا د واکسینو په هکله پوښتنه وکړئ که چېرې هغوی ستاسو له صحي وضعیت یا طبي سابقې څخه خبر وي. که فارمسپسټ ستاسو د صحي وضعیت او طبي سابقې په اړه معلومات نه لري، هغوی ممکن له تاسو څخه په شرایطو باندې د پوره کېدو په خاطر ثبوت وغواړي.



په بنوونځیو کې په شرایطو باندې د پوره زده کوونکو لپاره به، بنوونځی د ماشوم له والدینو یا مراقب کسه سره په اړیکه کې شي او د واکسینو د نېټې او وخت او همدارنګه د رضایت د فورمې په اړه به هغوی ته لازم معلومات ورکړي. والدین یا د ماشوم مراقبین به د رضایت دغه فورمه لاسلیک کوي ترڅو د هغوی رضایت حاصل شي چې ماشوم باید واکسین شي.

د واکسینو ټول چمتو کوونکي به لارښوونې په جدي ډول تعقیبوي ترڅو تاسو ته د انفلونزا د واکسینو تطبیق خوندي کړي.

* هغه کسان چې په برطانیه کې ژوند کوي، پرته له دې چې د هغوی د مهاجرت وضعیت یا د آدرس د تثبیت د آی دي بنودل په پام کې ونیول شي، باید ځان له عمومي ډاکټر GP سره ثبت کړي. که تاسو له عمومي ډاکټر GP سره د ځان ثبتولو په برخه کې مرستې ته اړتیا لرئ، د Doctors of the World له وړتیا تلفوني شمېرې سره له دوشنبه تر جمعي د سهار له 10 بجو د غرمې تر 12 بجو پورې په 0808 1647 686 شمېره اړیکې ټینګه کړئ.

آیا د انفلونزا واکسین حلال دي؟

د انفلونزا واکسینو بېلابېل ډولونه شتون لري چې ځینې یې د پېچکاری له طریقه او ځینې نور یې د سپرې په توګه تطبیق کېږي. هر فرد ته د هغوی د صحي وضعیت او عمر له مخې واکسین وړاندیز کېږي. د انفلونزا هغه واکسین چې د 2 کلونو عمر لرونکو ماشومانو او هغو ماشومانو ته وړاندیز کېږي چې اووم 7 کال یې وي، د څوک د غوښني جبلتن پکې شامل دي. په هر صورت، که چېرې تاسو د خپل مذهب او عقیدې له مخې انتقاد لرئ، کولای شی د نورو واکسینو غوښتنه وکړئ.

په خپله ژبه کې د انفلونزا د واکسینو په هکلو د نورو معلوماتو لپاره لاندې وېب پاڼې ته مراجعه وکړئ:

<https://www.gov.uk/government/publications/flu-vaccination-who-should-have-it-this-winter-and-why>