

LD العالم اطباء منظمة LÄKARE I VÄRLDEN MEDICI DEL MON  
MÉDICOS DO MUNDO MÉDICOS DEL MUNDO 世界の医療団  
世界医生组织 DOCTORS OF THE WORLD منظمة اطباء العالم  
DOKTERS VAN DE WERELD MÉDICOS DO MUNDO  
का के डॉक्टर MÉDECINS DU MONDE 世界医生组织 DOCTORS  
I DEL MONDO ΓΙΑΤΡΟΙ ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ DOKTERS VAN DE  
ELT दुनिया के डॉक्टर MÉDECINS DU MONDE 世界医生组织 DO

In association with



BritishRedCross



# ഇംഗ്ലണ്ടിലെ കുടിയേറ്റക്കാർക്കുള്ള ഷൂ വാക്സിൻ ഇൻഫർമേഷൻ ഷീറ്റ് 2020-2021

മലയാളം | MALAYALAM



**എന്താണ് ഫ്ലൂ വാക്സിൻ? ഫ്ലൂ വാക്സിൻ:**

- സുരക്ഷിതവും ഫലപ്രദവുമാണ്
- ഫ്ലൂവിൽ നിന്നും അതിന്റെ സങ്കീർണ്ണതകളിൽ നിന്നും നിങ്ങളെ സംരക്ഷിക്കുന്നു
- ഒരു കൊറോണ വൈറസ് വാക്സിനല്ല
- ചില വിഭാഗങ്ങൾക്ക് അവരുടെ ചികിത്സാപരമായ കാരണങ്ങളാലും പ്രായത്തിന്റെ അടിസ്ഥാനത്തിലും സൗജന്യമായി ലഭ്യമാണ്, അതേ സമയം ഇത് ആർക്കും വാങ്ങാവുന്നതുമാണ്
- നിങ്ങൾ യോഗ്യരാണെങ്കിൽ എടുക്കേണ്ടത് വളരെ പ്രധാനമാണ്

**ആർക്കൊക്കെയാണ് സൗജന്യ ഫ്ലൂ വാക്സിൻ ലഭിക്കുക?\***



50 വയസ്സ് അല്ലെങ്കിൽ അതിനുമുകളിൽ പ്രായമുള്ളവർ



ആസ്ത്മ, അമിതവണ്ണം, പ്രമേഹം, ഹൃദയ സംബന്ധമായ രോഗങ്ങൾ തുടങ്ങി ഫ്ലൂ ഉണ്ടാകാനുള്ള സാധ്യത വർദ്ധിപ്പിക്കുന്ന ചില ആരോഗ്യ അവസ്ഥകളുള്ളവർ



ഗർഭിണികൾ



കെയർ ഹോമുകളിൽ താമസിക്കുന്നവർ



പ്രായമായതോ വൈകല്യമുള്ളതോ ആയ ഒരു വ്യക്തിയുടെ പ്രധാന മേൽനോട്ടക്കാരൻ, അയാൾക്ക് അസുഖം ബാധിച്ചാൽ ആശ്രിതർ ബുദ്ധിമുട്ടിലാകും



2-3 വയസ്സ് പ്രായത്തിലുള്ള കുട്ടികൾ



പ്രൈമറി സ്കൂൾ കുട്ടികളും 7-ആം വർഷ സെക്കൻഡറി സ്കൂൾ കുട്ടികളും (31 ഓഗസ്റ്റ്, 2009-നു മുൻപ് ജനിച്ചവർ)



ആസ്ത്മ, പ്രമേഹം, രോഗപ്രതിരോധ ശേഷി കുറവ്, ഹൃദയ സംബന്ധമായ രോഗങ്ങൾ, പഠന വൈകല്യങ്ങൾ തുടങ്ങി ദീർഘകാല ആരോഗ്യ അവസ്ഥകളുള്ള 2 മുതൽ 17 വയസ്സ് പ്രായത്തിലുള്ള കുട്ടികൾ



കൊറോണ വൈറസ് ഹൈ റിസ്ക് വിഭാഗത്തിലുള്ളവരോടൊപ്പം താമസിക്കുന്നവർ (സംരക്ഷിത വിഭാഗം)

\* നിങ്ങൾ ഈ ഗ്രൂപ്പുകളിലൊന്നിൽ ഇല്ലെങ്കിൽ, നിങ്ങൾക്ക് ഫാർമസികളിൽ നിന്ന് പണമടച്ച് ഫ്ലൂ വാക്സിൻ വാങ്ങാം. ഇതിന് £8 ചിലവാകും, എന്താൽ നിങ്ങളുടെ ഫാർമസിയിൽ ലഭ്യമായ വാക്സിനുകളുടെ തരത്തെയും ബ്രാൻഡിനെയും ആശ്രയിച്ച് വില അതിനെക്കാൾ കൂടുതലായേക്കാം.

## ഘൃ വാക്സിൻ നിങ്ങൾക്ക് എവിടെ നിന്ന് വാങ്ങാൻ കഴിയും?

- നിങ്ങളുടെ ജിപി സർജറിയിൽ നിന്ന്
- ഈ സേവനം വാഗ്ദാനം ചെയ്യുന്ന ഫാർമസിയയിൽ നിന്ന്
- യോഗ്യരായ കുട്ടികൾക്ക് സ്കൂളുകളിൽ
- നിങ്ങൾ ഗർഭിണിയാണെങ്കിൽ നിങ്ങളുടെ മിഡ്വൈഫറി സർവീസിൽ

## നിങ്ങൾക്ക് എങ്ങനെ ഘൃ വാക്സിൻ ലഭിക്കും?



നിങ്ങൾ ഘൃ വാക്സിൻ അർഹരാണെങ്കിൽ, ഘൃ വാക്സിൻ എടുക്കാൻ ഇ-മെയിൽ, എസ്എംഎസ് അല്ലെങ്കിൽ ഫോൺ മുഖേന NHS നിങ്ങളുമായി ബന്ധപ്പെടുന്നതായിരിക്കും.



നിങ്ങൾ ഒരു ജിപി\*-യുമായി രജിസ്റ്റർ ചെയ്തിട്ടുണ്ടെങ്കിൽ, നിങ്ങൾക്ക് അവരെ നേരിട്ട് ബന്ധപ്പെട്ട് ഘൃ വാക്സിനെപ്പറ്റി അന്വേഷിക്കുവാനും എടുക്കുവാനും സാധിക്കും. എല്ലാവരും ഒരു ജിപി-യുമായി രജിസ്റ്റർ ചെയ്യേണ്ടത് വളരെ അത്യാവശ്യമാണ്.



നിങ്ങളുടെ ആരോഗ്യ സ്ഥിതിയെപ്പറ്റിയോ മെഡിക്കൽ ഹിസ്റ്ററിയെപ്പറ്റിയോ നിങ്ങളുടെ ഫാർമസിസ്റ്റിന് അറിയാമെങ്കിൽ അവരോട് ഘൃ വാക്സിനെപ്പറ്റി ചോദിക്കാം. നിങ്ങളുടെ ആരോഗ്യ സ്ഥിതിയെപ്പറ്റിയോ മെഡിക്കൽ ഹിസ്റ്ററിയെപ്പറ്റിയോ ഫാർമസിസ്റ്റിന് അറിവില്ലെങ്കിൽ, നിങ്ങളുടെ യോഗ്യതാസംബന്ധമായ ഒരു തെളിവ് അവർ ആവശ്യപ്പെടേക്കാം.



യോഗ്യതയുള്ള കുട്ടികളുടെ മാതാപിതാക്കളുമായോ രക്ഷിതാക്കളുമായോ സ്കൂൾ അധികൃതർ ബന്ധപ്പെട്ട് വാക്സിനേഷൻ തീയതികളെക്കുറിച്ചും സമയത്തെക്കുറിച്ചും സമ്മതപത്രത്തെപ്പറ്റിയും ആവശ്യമായ വിവരങ്ങൾ ലഭ്യമാക്കുന്നതായിരിക്കും. കുട്ടികൾക്ക് വാക്സിൻ ലഭിക്കുന്നതിന് മാതാപിതാക്കളോ രക്ഷിതാക്കളോ സമ്മതപത്രത്തിൽ ഒപ്പിടേണ്ടതുണ്ട്.

നിങ്ങൾക്ക് സുരക്ഷിതമായി ഘൃ വാക്സിൻ ലഭ്യമാക്കുന്നതിന് എല്ലാ വാക്സിൻ ദാതാക്കളും കർശനമായ മാർഗ്ഗനിർദ്ദേശങ്ങൾ പാലിക്കുന്നതായിരിക്കും.

\*ഇമിഗ്രേഷൻ സ്റ്റാറ്റസ് പരിഗണിക്കാതെയും, ഐഡിയോ മേൽവിലാസത്തിന്റെ തെളിവോ കാണിക്കാതെയും തന്നെ യുകെ-യിൽ താമസിക്കുന്ന എല്ലാവർക്കും ഒരു ജിപി-യുമായി രജിസ്റ്റർ ചെയ്യാൻ അർഹതയുണ്ട്. ഒരു ജിപി-യുമായി രജിസ്റ്റർ ചെയ്യുന്നതിന് നിങ്ങൾക്ക് സഹായം ആവശ്യമുണ്ടെങ്കിൽ, സൗജന്യ ഡോക്ടേഴ്സ് ഓഫ് ദി വേൾഡിന്റെ ഹെൽപ്പ്ലൈനായ 0808 1647 686 എന്ന നമ്പറിൽ വിളിക്കുക - തികൾ മുതൽ വെള്ളി വരെ രാവിലെ 10 മുതൽ 12 വരെ ഈ സഹായം ലഭ്യമാണ്.

## ഘൃ വാക്സിൻ ഹലാലാണോ?

നിരവധി തരം ഘൃ വാക്സിനുകൾ ലഭ്യമാണ്, ചിലത് കുത്തിവയ്ക്കുന്ന തരത്തിലുള്ളതും മറ്റുള്ളവ സ്പ്രേ രൂപത്തിലുള്ളതുമാണ്. വ്യക്തികൾക്ക് അവരുടെ പ്രായവും അപകടസാധ്യതയും അടിസ്ഥാനമാക്കിയാണ് ഒന്ന് ശുപാർശ ചെയ്യുന്നത്. 2 വയസ് മുതൽ 7 വയസ്സ് വരെയുള്ള കുട്ടികൾക്ക് നൽകുന്ന ഘൃ വാക്സിനിൽ പന്നിയിൽ നിന്ന് വേർതിരിച്ചെടുത്ത ജെലാറ്റിൻ അടങ്ങിയിരിക്കുന്നു. എന്നിരുന്നാലും, മതപരമോ ആത്മീയമോ ആയ വിശ്വാസങ്ങളെ അടിസ്ഥാനമാക്കിയുള്ള എതിർപ്പുകൾ ഉണ്ടെങ്കിൽ നിങ്ങൾക്ക് മറ്റൊരു വാക്സിൻ ആവശ്യപ്പെടാം.

നിങ്ങളുടെ ഭാഷയിൽ ഘൃ വാക്സിനെക്കുറിച്ച് കൂടുതൽ വിവരങ്ങൾക്ക്, സന്ദർശിക്കുക:

<https://www.gov.uk/government/publications/flu-vaccination-who-should-have-it-this-winter-and-why>