

پىكوتەى ئەنفۇنزا چىيە؟ پىكوتەى ئەنفۇنزا:

- سەلامەت و كارىگەرە
- لە ئەنفۇنزا و زىدە زىانەكانى دەتپارىزىت
- پىكوتەى قايرۇسى كۆرۇنا نىيە
- بۇ چەند كۆمەلىك بىيەر امبەرە بەپىي بارودۇخى كلينىكى يان تەمەنيان، بەلام ھەموو كەس دەتوانىت دەستى بىكەوت.
- ئەگەر شىاوى بىت زور گرنكە وەرىيگىرى.

كى دەتوانىت پىكوتەى بىيەر امبەرى ئەنفۇنزا بەدەست بەينىت؟* ھەركەسىك كە:



۵۰ سال يان زياتر بىت



بارودۇخىكى تەندروستى دىبارىكراوى ھەينىت كە دەكرى مەترسى توشىبون بە ئەنفۇنزا زياتر بىكات وەكو تەنگەنەفسى، ھەبوونى كىشى زور، شەكرە، و نەخۇشەكانى دل



سكىر بىت



لە خانەى بەسالچوان بىت



چاودىرىكەرى سەرەكى كەسىكى بەسالچوو يان خاوەن پىداويستى تايەت بىت كە لەرانەىە لە مەترسىدا بىت ئەگەر تۆ نەخۇش بىكەوت.



ئەو مندالانەى تەمەنيان ۲ و ۳ سالە.



ئەو مندالانەى لە قوتابخانەى سەرەتايىن و قوتايانى پۆلى ۷ لە قوتابخانەى ناوەندى (پىش ۳۱ نايى ۲۰۰۹ لەدايك بووين)



ھەركەسىك لەنيوان ۲ – ۱۷ سال بىت و بارودۇخى تەندروستىي ماوەدرىزى ھەينىت وەكو تەنگەنەفسى، شەكرە، كۆنەدامى بەرگىرى لاواز، نەخۇشەكانى دل، و ناتوانايى فىزىبون.



لەگەل كەسىك بىت كە لە مەترسىيەكى زوردا بىت بۇ توشىبون بە قايرۇسى كۆرۇنا (پۆلى پارىزگارىكەر)

* ئەگەر تۆ يەكلىك لەو كۆمەلانە نىت، ئەوا دەتوانىت بۇ پىكوتەى ئەنفۇنزا لە دەرمانخانەكان پارە بەدى. بەلايەنى كەمەو، بە ۸ پاوندە بەلام دەكرى گرانتر بىت بەپىي جور و براندى ئەو پىكوتەيەى لە دەرمانخانەكەت بەردەستە.

له کوی دهنوائیت پیکوتهی نهفلونزا بهدهست بیئی؟

- له نورینگه پزیشکی گشتی خوت
- له دهرمانخانهیهک که نهم خزمهتگوزارییه پیشکش بکات
- له قوتابخانهکان بو مندالانی شیاو
- له ناوهندی مامانی خوت نهگهر سکیر بیت

چون پیکوتهی نهفلونزا دهست دهکویت؟



نهگهر تو بو پیکوتهی نهفلونزا شیاو، دهرگای تهنروستی نیشتمانی لهوانیه به پوسته، کورتهنامه، یان تلهفون پیوهندی پیوه بکمن تا بانگهیشنت بکمن بو وهرگرنتی پیکوتهی نهفلونزا.



نهگهر تو لای پزیشکی گشتی نوت تومار کرابیت*، دهنوائیت راستهوخو پیوهندی پیوه بکهی و سهبارت به پیکوتهی نهفلونزا پرساری لیکهی و نهوش که نایا دهکریت دهستت بکویت. زور گرنگه که ههمو کس لای پزیشکی گشتی خوی تومار بکات.



هسروهه دهنوائی سهبارت به پیکوتهی نهفلونزا له دهرمانسازمهکت بپرسی نهگهر ناگاداری بارودوخی تو یان توماری پزیشکی تو بیت. نهگهر دهرمانسازمهک ناشنای بارودوخی تو یان توماری پزیشکی تو نهجو، دهکری داوی بهلگیهکت لی بکات بو شیاویتی تو.



بو نهو مندالانهی شیاو و له قوتابخانه، قوتابخانه پیوهندی به دایک و باوک یان بهخوکه دهکات و زانیاری پیوستیان لهبارهی ریکهوت و کاتمهکانی کوتان لهگهل فورمیکي رهمندی بو دهنزیت. دایک و باوک یان بهخوکه پیوسته فورمی رهمندی واژو بکمن تاکو مندالانهکان پیکوتهکه وهرگرنت.

ههمو دابینکرانی پیکوته شوین رینمایی توند دهکهن تاکو تو بهسهلامهتی پیکوتهی نهفلونزا وهرگری.

* هرکه سیک له شانشینی بهکرتوودا دهننشیت مافی خوتومارکردنی لای پزیشکی گشتی هیه بی گویدانه باری کوجیهی یان توانی نیشاندانی پیناس یان بهلگهی نیشتهجیونیان. نهگهر پیوستیت به یارمعی ههمو بو خوتومارکردن لای پزیشکی گشتی، پیوهندی به هیللی یارمعی بیهرامیهی پزیشکانی جیهان 08081647686 بکه - دووشمه تا هینی ۱۰ ی بهیانی تا ۱۲ نیومرو.

نایا پیکوتهی نهفلونزا چه لاله؟

چهند جوریکی پیکوتهی نهفلونزا بهردهسته، هندیکیان به دهرزی لیدهترین، و نهوانی تر پرژینن. کهسهکان بهینی تهمن یان مهترسییان نهو پیکوتهیهیان پیشکش دهکریت که بو یان پیشنیار کراوه. پیکوتهی نهفلونزا که بو مندالانی له تهمن ۲ سالهوه تاکو نهوانهش که ۷ سالن پیشکش دهکریت جهلاتینی بهرازی تیدایه. هرچونیک بیت، تو دهنوائیت داوی پیکوتهیهکی جیاواز بکهی نهگهر لهوهیان نارازی بوویت بههوی بیروبوهری نایینی یان روحانی.

بو زانیاری زیاتر لهسهر پیکوتهی نهفلونزا به زمانی خوت، سردانی نهه بکه:

<https://www.gov.uk/government/publications/flu-vaccination-who-should-have-it-this-winter-and-why>