

फ्लू वैक्सीन क्या है? फ्लू वैक्सीन:

- सुरक्षित और प्रभावी है
- आपको फ्लू और उसकी जटिलताओं से सुरक्षा प्रदान करता है
- कोरोनावायरस वैक्सीन नहीं है
- कुछ लोगों के लिए उनकी नैदानिक स्थितियों या उम्र के आधार मुफ्त उपलब्ध है, लेकिन हर कोई इसे प्राप्त कर सकता है
- यदि आप इसके लिए पात्र हैं तो यह आपके लिए बहुत जरूरी है

फ्लू वैक्सीन मुफ्त में किसे दी जा सकती है?* इसमें ऐसे सभी व्यक्ति शामिल हैं:



जिनकी उम्र 50 वर्ष से अधिक है



जिन्हें ऐसी स्वास्थ्य संबंधी समस्याएं हैं जो फ्लू के खतरा को बढ़ा सकती हैं जैसे कि अस्थमा, अधिक वजन, मधुमेह और हृदय रोग है



गर्भवती हैं



किसी केयर होम में रहते हैं



कोई बूढ़े या विकलांग व्यक्ति के मुख्य देखभालकर्ता जिनके बीमार होने पर जान जोखिम में पड़ सकती है



वे बच्चे जिनकी उम्र 2-3 वर्ष है



प्राइमरी स्कूल में पढ़ने वाला 7 वर्ष आयुवर्ग के बच्चे (जिनका जन्म 31 अगस्त से पहले हुआ है)



कोई भी 2 - 17 वर्ष की उम्र में अस्थमा, मधुमेह, कमजोर प्रतिरक्षा प्रणाली, दिल की स्थिति और सीखने की अक्षमता जैसी स्वास्थ्य समस्या वाले लोग



ऐसे किसी व्यक्ति के साथ रहते हैं जिन्हें कोरोनावायरस होने का खतरा अधिक है (परिरक्षित श्रेणी)

* यदि आप इनमें से किसी समूह में शामिल नहीं हैं, तो आपको फार्मसी में फ्लू वैक्सीन लेने के लिए भुगतान करना पड़ सकता है। इसका मूल्य न्यूनतम £8 है, लेकिन यह, आपकी फार्मसी में उपलब्ध वैक्सीन के प्रकार और ब्रांड के आधार पर इससे महंगी पड़ सकती है।

फ्लू वैक्सीन आपको किस जगह मिल सकता है?

- आपकी जीपी सर्जरी में
- यह सेवा प्रदान करने वाली फार्मसी में
- पात्र बच्चों को स्कूलों में
- यदि आप गर्भवती हैं तो आपके प्रसव अस्पताल में

आप फ्लू वैक्सीन कैसे प्राप्त कर सकते हैं?



यदि आप फ्लू वैक्सीन के लिए पात्र हैं, तो फ्लू वैक्सीन प्राप्त करने के लिए एनएचएस आपको मेल, एसएमएस या फोन पर संपर्क कर सकता है।



यदि आप किसी जीपी* में पंजीकृत हैं, तो आप उनसे सीधे संपर्क कर सकते हैं और फ्लू वैक्सीन के बारे में पूछ सकते हैं और यदि आप इसे ले सकते हैं। प्रत्येक व्यक्ति को जीपी में पंजीकरण करवाना बहुत जरूरी है।



यदि आपके फार्मासिस्ट को आपकी स्थिति या मेडिकल इतिहास के बारे में पता है, तो उनसे अपने फ्लू वैक्सीन के बारे में पूछ सकते हैं। यदि फार्मासिस्ट आपकी स्थिति या चिकित्सा इतिहास के बारे में जानकारी नहीं है, तो वे आपसे आपकी पात्रता हेतु प्रमाण मांग सकते हैं।



स्कूल में योग्य बच्चों के लिए, स्कूल माता-पिता या अभिभावकों से संपर्क करेगा और उन्हें सहमति फॉर्म के साथ टीकाकरण की तिथियाँ और समय के बारे में आवश्यक जानकारी भेजेगा। माता-पिता या अभिभावकों को अपने बच्चों को टीका लगवाने के लिए सहमति पत्र पर हस्ताक्षर करना जरूरी है।

सभी वैक्सीन प्रदाता फ्लू वैक्सीन की प्राप्त करने और सुरक्षित बनाने के लिए सख्त मार्गदर्शन का पालन करेंगे।

*अप्रवास की स्थिति प्रदर्शित किए बिना ब्रिटेन में रहने वाले प्रत्येक व्यक्ति को जीपी में अपना पंजीकरण करवाने का अधिकार प्राप्त है और उसे अपना पहचान पत्र या पते का प्रमाण दिखाने की भी जरूरत नहीं है। यदि आपको जीपी में पंजीकरण करवाने में सहायता की जरूरत है, तो आप दुनिया की निशुल्क हेल्पलाइन के डॉक्टर को 0808 1647 686 पर सोमवार से शुक्रवार तक 10 बजे से 12 बजे तक कॉल कर सकते हैं।

क्या फ्लू वैक्सीन हलाल है?

फ्लू के कई प्रकार के वैक्सीन उपलब्ध हैं, कुछ को इंजेक्शन के रूप में लगाया जाता है और दूसरों को स्प्रे के रूप में इस्तेमाल किया जाता है। प्रत्येक व्यक्ति को उसकी उम्र या जोखिम के आधार पर वैक्सीन लगवाने की सिफारिश की जाती है। जो फ्लू वैक्सीन 2 से 7 वर्ष तक की आयु वर्ग को दिए जाने वाले वैक्सीन में पोर्क जिलेटिन होता है। हालांकि, आप किसी दूसरे वैक्सीन के लिए भी पूछ सकते हैं यदि आपको अपनी धार्मिक या आध्यात्मिक मान्यताओं के आधार इसे लेने में कोई आपत्ति है।

अपनी भाषा में फ्लू वैक्सीन के बारे में अधिक जानकारी के लिए, वेबसाइट देखें:

<https://www.gov.uk/government/publications/flu-vaccination-who-should-have-it-this-winter-and-why>