

LD منظمة اطباء العالم LÄKARE I VÄRLDEN MEDICI DEL MON
MÉDICOS DO MUNDO MÉDICOS DEL MUNDO 世界の医療団
世界医生组织 DOCTORS OF THE WORLD منظمة اطباء العالم
DOKTERS VAN DE WERELD MÉDICOS DO MUNDO
के डॉक्टर MÉDECINS DU MONDE 世界医生组织 DOCTORS
I DEL MONDO ΓΙΑΤΡΟΙ ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ DOKTERS VAN DE
दुनिया के डॉक्टर MÉDECINS DU MONDE 世界医生组织 DO

In association with



BritishRedCross



برگه اطلاعات واکسن آنفولانزا برای مهاجران در انگلستان ۲۰۲۱-۲۰۲۰



PERSIAN | فارسی

واکسن آنفولانزا چیست؟ واکسن آنفولانزا:

- امن و مؤثر است
- از شما در برابر آنفولانزا و عوارض آن محافظت می‌کند
- واکسن کرونا نیست
- برای برخی گروه‌ها و بسته به وضعیت بالینی یا سن، رایگان است اما همه می‌توانند آن را دریافت کنند
- بسیار مهم است که اگر واجد شرایط هستید، آن را بزنید

چه کسی می‌تواند واکسن آنفولانزا را بزند؟* هر کسی که:



باردار است



مبتلا به برخی عوارض خاص است، مانند آسم، اضافه‌وزن، دیابت و بیماری‌های قلبی که می‌تواند خطر ابتلا به آنفولانزا را افزایش دهد



۵۰ سال یا بیشتر سن دارد



کودکانی که ۲ و ۳ ساله هستند



پرستار اصلی سالمندان یا معلولان است و ممکن است در صورت بیماری آن‌ها او نیز بیمار شود



در خانه سالمندان زندگی می‌کند



با کسی زندگی می‌کند که در معرض خطر بالای ابتلا به ویروس کرونا است (گروه محافظ)



هر کسی بین ۲ تا ۱۷ سال که مبتلا به بیماری‌های مزمن مانند آسم، دیابت، ضعف سیستم ایمنی، بیماری‌های قلبی و اختلالات یادگیری است



کودکان دبستانی و مقطع ۷ متوسطه (متولد شده قبل از ۳۱ اوت ۲۰۰۹)

* اگر شما جزو یکی از این گروه‌ها نیستید، می‌توانید واکسن آنفولانزا را از داروخانه‌ها خریداری کنید. هزینه آن ۸ پوند است، اما بسته به نوع و برند واکسن موجود در داروخانه، ممکن است گران‌تر باشد.

کجا می‌توانید واکسن آنفولانزا را بزنید؟

- در مطب پزشک عمومی خود
- در داروخانه‌ای که این خدمات را ارائه می‌دهد
- در مدارس برای کودکان واجد شرایط
- در مرکز مامایی، اگر باردار هستید

چگونه می‌توانید واکسن آنفولانزا را دریافت کنید؟

اگر واجد شرایط تزریق واکسن آنفولانزا باشید، ممکن است NHS از طریق ایمیل، پیامک یا تلفن با شما تماس بگیرد تا شما را برای تزریق واکسن دعوت کند.



اگر نزد پزشک عمومی ثبت‌نام کرده‌اید*، می‌توانید مستقیماً با او تماس بگیرید و درباره تزریق واکسن آنفولانزا و اینکه آیا می‌توانید آن را بزنید سؤال کنید. بسیار مهم است که همه نزد پزشک عمومی ثبت‌نام کنند.



اگر پزشک داروساز شما درباره بیماری یا سابقه پزشکی شما اطلاعات دارد، می‌توانید از او نیز درباره تزریق واکسن آنفولانزا بپرسید. اگر پزشک داروساز شما از بیماری یا سابقه پزشکی شما اطلاعی نداشته باشد، ممکن است از شما مدرک اثبات واجدیت شرایط درخواست کند.



برای کودکان مدرسه‌ای واجد شرایط، مدرسه با والدین یا سرپرستان تماس می‌گیرد و اطلاعات لازم درباره تاریخ و ساعت واکسیناسیون را به همراه یک فرم رضایت‌نامه برای آن‌ها ارسال می‌کند. والدین یا سرپرستان باید فرم رضایت‌نامه را پر کنند تا فرزندان‌شان بتوانند واکسن را دریافت کنند.



همه ارائه‌دهندگان واکسن به طور دقیقی دستورالعمل‌ها را رعایت می‌کنند تا تزریق واکسن آنفولانزا را برای شما امن سازند.

* همه افراد مقیم انگلستان، صرف‌نظر از وضعیت مهاجرتی یا توانایی‌شان برای ارائه کارت شناسایی یا مدرک اثبات آدرس، می‌توانند نزد پزشک عمومی ثبت‌نام کنند. اگر برای ثبت‌نام نزد پزشک عمومی نیاز به کمک دارید، روزهای دوشنبه تا جمعه از ساعت ۱۰ صبح تا ۱۲ ظهر با خط کمکی رایگان «پزشکان جهان» (Doctors of the World) به شماره 0808 1647 686 تماس بگیرید.

آیا واکسن آنفولانزا حلال است؟

چند نوع واکسن آنفولانزا موجود است که برخی از آن‌ها قابل تزریق و برخی دیگر اسپری هستند. به افراد بسته به سن یا ریسک، نوع توصیه‌شده واکسن عرضه می‌شود. واکسن آنفولانزایی که به کودکان ۲ تا ۷ ساله عرضه می‌شود حاوی ژلاتین خوک است. اما اگر به دلیل اعتقادات مذهبی یا معنوی، با این امر مخالفتی دارید می‌توانید نوع دیگری از واکسن را درخواست کنید.

برای اطلاعات بیشتر درباره واکسن آنفولانزا به زبان خود، به این نشانی مراجعه کنید:

<https://www.gov.uk/government/publications/flu-vaccination-who-should-have-it-this-winter-and-why>