

ما هو لقاح الإنفلونزا؟ لقاح الإنفلونزا:

- آمن وفعال
- يحمي من الإنفلونزا ومضاعفاتها
- هو ليس لقاح لفيروس الكورونا
- مجاني لبعض المجموعات طبقًا لحالتهم السريرية أو لأعمارهم، ولكن لا يمكن للجميع تلقيه
- من المهم أن تتلقاه إذا كنت مؤهل لذلك

من يمكنه تلقي لقاح الإنفلونزا مجانًا؟* يمكن:



لمن بلغ عمره 50 عامًا أو أكثر



لمن يعاني من حالات صحية قد تزيد من خطر الإصابة بالإنفلونزا مثل: الربو، والسمنة، ومرض السكري، وحالات القلب



للحوامل



لمن يعيش في دار رعاية



لمن يقدم الرعاية الأساسية إلى شخص معاق أو كبير في السن ومعرض لخطر الإصابة إذا مرضت أنت



للأطفال ما بين 2 إلى 3 أعوام



للأطفال في المدرسة الابتدائية والتلاميذ في العام 7 من المدرسة الثانوية (الذين ولدوا قبل 31 أغسطس 2009)



لأي طفل يبلغ من 2 إلى 12 عامًا ويعاني من حالات صحية طويلة الأمد مثل: الربو، ومرض السكري، وضعف الجهاز المناعي، وحالات القلب، وصعوبات التعلم



لمن يعيش مع شخص معرض بدرجة كبيرة لخطر الإصابة بفيروس الكورونا (فئة الحماية)

* إذا كنت لا تقع تحت أي من هذه المجموعات، يمكن الدفع لشراء لقاح الإنفلونزا من الصيدليات. وسيكلفك 8 جنيهات إسترليني على الأقل، وقد يكون أعلى طبقًا لنوع اللقاح المتاح في الصيدلية وعلامته التجارية.

أين يمكنك تلقي لقاح الإنفلونزا؟

- في عيادة الممارس العام
- في إحدى الصيدليات التي تقدم هذه الخدمة
- في المدرسة للأطفال المؤهلين لتلقيه
- في مرفق خدمات القابلة إذا كنت حامل

كيف يمكنك تلقي لقاح الإنفلونزا؟

إذا كنت مؤهل لتلقي لقاح الإنفلونزا، قد تتواصل معك الخدمات الصحية الوطنية (NHS) من خلال البريد الإلكتروني، أو رسالة نصية، أو اتصال هاتفي لدعوتك لتلقي لقاح الإنفلونزا.



إذا كنت مُسجل مع ممارس عام، يمكنك التواصل معه مباشرةً وسؤاله عن لقاح الإنفلونزا وإمكانية تلقيها. فمن المهم أن يسجل الجميع مع ممارس عام.



يمكنك سؤال الصيدلي عن لقاح الإنفلونزا إذا كان يعلم حالتك أو تاريخك الطبي، وقد يسألك الصيدلي عن دليل على تأهلك لتلقي الحقنة إذا لم يكن على دراية بحالتك أو تاريخك الطبي.



بالنسبة لأطفال المدارس المؤهلين لتلقي الحقنة، ستتواصل المدرسة مع الآباء أو الأوصياء وسترسل لهم المعلومات الضرورية عن تاريخ التطعيم ومواعيده بجانب استمارة الموافقة. يحتاج الآباء أو الأوصياء إلى الإمضاء على استمارة الموافقة ليتمكن الأطفال من تلقي اللقاح.



سيُتبع كل مقدمي اللقاح إرشادات صارمة لتلقي لقاح الإنفلونزا بأمان.

* على جميع المقيمين بالمملكة المتحدة التسجيل مع ممارس عام بغض النظر عن وضع الهجرة لديهم أو قابليتهم على إظهار بطاقة شخصية أو دليل على عنوانهم. وإذا كنت بحاجة لمساعدة في التسجيل مع ممارس عام، اتصل على خط مساعدة منظمة أطباء العالم المجاني 0808 1647 686 من الاثنين إلى الجمعة من الساعة 10 صباحًا حتى 12 ظهرًا.

هل لقاح الإنفلونزا حلال؟

يوجد عدة أنواع متاحة من لقاحات الإنفلونزا، بعضها تأتي في صورة حقن والبعض الآخر في صورة رذاذ، ويتلقى الأفراد اللقاح المناسب لهم حسب أعمارهم وعوامل خطرهم. يحتوي اللقاح الذي يُقدم للأطفال من عمر سنتين حتى الذين في عامهم السابع على هلام (جيلاتين) الخنزير. ومع ذلك، يمكنك طلب لقاح مختلف إذا كانت لديك اعتراضات طبقًا لمعتقداتك الدينية أو الروحية.

لمزيد من المعلومات عن لقاح الإنفلونزا بلغتك، يُرجى زيارة:

<https://www.gov.uk/government/publications/flu-vaccination-who-should-have-it-this-winter-and-why>