



Charity 1067406

CORONAVIRUS

Reference: www.doctorsoftheworld.org.uk/coronavirus-information/



Ce este Coronavirusul (COVID-19)?

COVID-19 este o boală nouă care vă poate afecta plămâni, căile respiratorii și alte organe



Este cauzată de un virus numit Coronavirus



Simptome



Febră
($>38^{\circ}\text{C}$)



O tuse nouă, continuă



Pierderea gustului sau al mirosului (anosmie) sau modificări ale acestora

Ce trebuie să faceți dacă aveți simptome?

TREBUIE SĂ RESPECTAȚI ACEȘTI PAȘI CÂT MAI CURÂND POSIBIL:

1. AUTOIZOLARE

Stați acasă cel puțin **10 ZILE**

Orice altă persoană din familia dumneavoastră sau care a avut un contact strâns cu dumneavoastră trebuie de asemenea să se autoizoleze timp de

10 ZILE



2. TESTAȚI-VĂ PENTRU coronavirus în primele cinci zile de la debutul simptomelor



Puteți fie să cereți expedierea testului la domiciliu



Fie să vă deplasați la un centru de testare

TESTAȚI-VĂ PENTRU CORONAVIRUS

Pentru a rezerva un test sau pentru a-l comanda online, vizitați

www.nhs.uk/ask-for-a-coronavirus-test



Dacă nu aveți acces la internet, sunați la 119 (sau la 0800 028 2816 în Scoția)

În cazul în care rezultatul testului este

POZITIV

- Trebuie să rămâneți în autoizolare până la terminarea perioadei
- Serviciul de urmărire (tracing) din zona dumneavoastră vă va contacta solicitându-vă ajutorul pentru a opri răspândirea și mai mult a virusului

NEGATIV

- Puteți ieși din autoizolare dacă vă simțiți mai bine și nu mai aveți simptome
- Ceilalți membri ai familiei dumneavoastră sau persoanele cu care ați avut contact fizic direct pot de asemenea ieși din autoizolare