



Charity 1067406

ویروس کرونا

Reference: www.doctorsoftheworld.org.uk/coronavirus-information/

در صورت داشتن علائم، چه اقدامی انجام دهیم؟



خود قرنطینگی: حداقل 10 روز در خانه بمانید



کلیه افراد دیگر خانوار شما یا آنهایی که در تماس نزدیک با شما بوده‌اند حتماً باید به مدت 10 روز خودشان را قرنطینه کنند

اگر با فردی هم‌خانه هستید که بالای 70 سال سن دارد، مبتلا به نوعی بیماری مزمن است، باردار است یا سیستم ایمنی ضعیفی دارد، سعی کنید جای دیگری را برایشان پیدا کنید تا 10 روز در آنجا بمانند

ظرف پنج روز اول
بروز علائم،
آزمایش ویروس
کرونا بدهید

برای نوبت‌گیری جهت انجام آزمایش یا سفارش آنلاین آن

به آدرس

<https://www.nhs.uk/ask-for-a-coronavirus-test>

مراجعه فرمایید



اگر دسترسی آنلاین ندارید،
در انگلیس، ولز و ایرلند
شمالی با شماره 119
و در اسکاتلند با شماره
0800 028 2816 تماس بگیرید

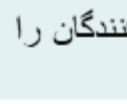
برای انجام آزمایش لازم می‌شود
اطلاعات تماس‌تان را بدهید و یک
شماره موبایل فعال داشته باشید تا
نتایج را در قالب پیامک دریافت
نمایید

راهنمای قرنطینگی برای خانوارهای مشکوک به ابتلای به ویروس کرونا

از رفتن به سر کار، محل
تحصیل، مطب پزشک
عمومی، داروخانه یا
بیمارستان خودداری کنید



از تماس نزدیک با سایر
افراد خودداری فرمایید



راهنمای ملاقات‌کنندگان را
دنبال کنید

دست‌هایتان را مرتب بشوید



از دیگران بخواهید مواد
غذایی و داروهایتان را
برایتان تهیه کنند



برای کمک به رفع علائم
بیماری، استامینوفن
مصرف کنید



آب فراوان
بنوشید



در صورت
امکان تنها
بخواهید



از امکانات جداگانه استفاده
نمایید، یا پس از هر بار
مصرف گندزدایی کنید

چه موقع باید با NHS 111 تماس گرفت؟

تماس با این
شماره رایگان
است

وقتی آنقدر حالتان بد باشد که نتوانید کارهای
معمول را انجام دهید

وقتی حس کنید که در خانه نمی‌توانید بر علائم این
بیماری غلبه کنید

وقتی وضعیت شما وخیم‌تر شود

با گفتن (بله) در
جواب همه سوالات
می‌توانید از خدمات
مترجم شفاهی به
زبان خودتان
برخوردار شوید