



Charity 1067406

ویروس کرونا

Reference: DotW, 2020. Coronavirus (COVID-19) Guidance [online]. Website: <https://www.doctorsoftheworld.org.uk/coronavirus-information/>



ویروس کرونا (کووید-19) چیست؟

بیماری کووید-19 نوعی بیماری جدید است که می‌تواند ریه‌ها، مجاری تنفسی و سایر اندام‌های شما را درگیر کند



عامل این بیماری ویروسی است که کرونا نام دارد.



علائم



تب
($>38^{\circ}\text{C}$)



سرفه جدید و مداوم



فقدان حس بویایی یا چشایی عادی شما، یا تغییر کردن آن (آنوسمی یا نابویایی)

در صورت داشتن علائم، چه اقدامی انجام دهیم؟

الزامی است که هرچه سریعتر این کار را دنبال کنید:



۱. خودقرنطینگی

حداقل 10 روز در خانه بمانید

10 کلیه افراد دیگر خانوار شما یا آنهایی که در تماس نزدیک با شما بوده‌اند حتماً باید به مدت روز خودشان را قرنطینه کنند

۲. ظرف پنج روز اول بروز علائم، آزمایش ویروس کرونا بدهید



می‌توانید بخواهید که برای انجام آزمایش به محل زندگی شما بیایند



و یا اینکه به یکی از مراکز انجام آزمایش مراجعه نمایید



برای نوبت‌گیری جهت انجام آزمایش یا

سفارش آنلاین آن، به آدرس

www.nhs.uk/ask-for-a-coronavirus-test

مراجعه فرمایید

اگر دسترسی آنلاین ندارید، در انگلیس، ولز و

ایرلند شمالی با شماره 119 و در اسکاتلند با

0800 028 2816 تماس بگیرید شماره

اگر نتیجه آزمایش

مثبت باشد

- موظف هستید مابقی مدت خودقرنطینگی ده روزه را تکمیل کنید
- سرویس پیگیری در منطقه‌تان با شما تماس خواهد گرفت تا از شما بخواهد به جلوگیری از گسترش بیشتر این ویروس کمک کنید

منفی بود

- می‌توانید از خودقرنطینگی خارج شوید به شرطی که
- حالتان خوب باشد و دیگر علائم بیماری را نداشته باشید
- سایر افراد خانوارتان یا آنهایی که در تماس نزدیک با شما بوده‌اند نیز می‌توانند خودقرنطینگی را کنار بگذارند