



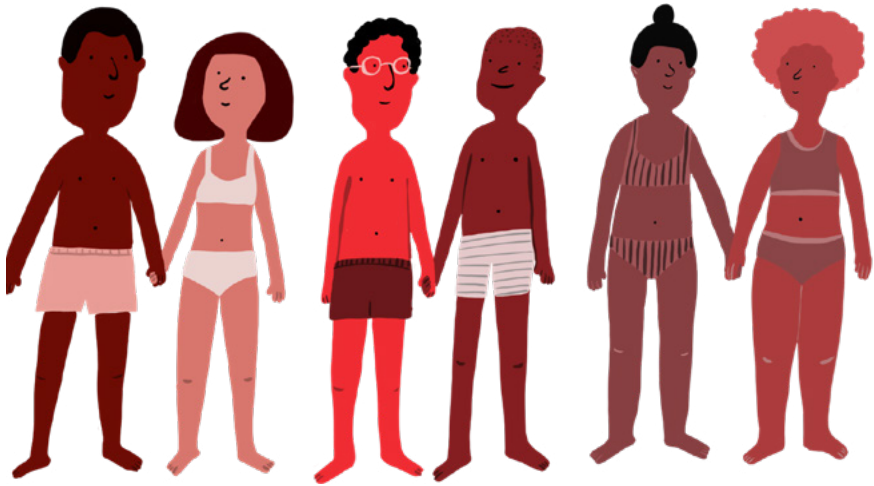
Tình yêu,

tình dục

và **bạn**

**Chăm sóc sức khỏe tình
dục và sinh sản của bạn**

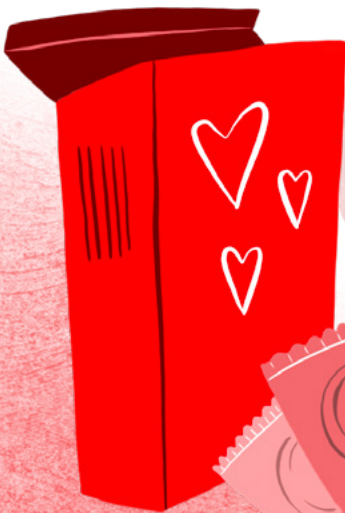
Tình dục và trải nghiệm tình dục là một phần trong cuộc sống của mỗi người.



Ở Vương quốc Anh, không có vấn đề gì với việc có giới tính khác. Quan hệ tình dục là hoạt động thể chất giữa hai người.

Cần luôn đeo bao cao su khi quan hệ tình dục

Nó sẽ bảo vệ bạn khỏi bệnh lây truyền qua đường tình dục và việc mang thai.



Cần thời gian để khám phá và hiểu cơ thể của bạn – đó là điều bình thường.

Sẽ tốt hơn nếu trao đổi về tình dục với bạn tình để đảm bảo cả hai đều vui vẻ.



Việc quan hệ tình dục nên dựa trên sự đồng ý của cả bạn và bạn tình. Điều này được gọi là quan hệ tự nguyện.



Bạn không bao giờ nên bị ép quan hệ tình dục hoặc ép bất cứ ai quan hệ tình dục với bạn.

Bất cứ ai cũng có thể thay đổi quyết định, bất cứ lúc nào. Và điều đó không sao cả.



Để biết thêm thông tin, truy cập

www.nhs.uk/live-well/eat-well/
www.doctorsoftheworld.org.uk/



Sản xuất bởi

